

心中有梦，行远自迩

——写给潍坊一中学弟、学妹们的一封信



李征伟，高51级校友，潍坊一中上海校友会副会长。

1994年至2000年就读于潍坊一中。上海外国语大学新闻传播学院本科，复旦大学国际关系和公共事务学院外交学硕士研究生。

具有十多年的国际经贸和国际会展从业经历，历任上海市国际贸易促进委员会展览部副部长、阿里巴巴集团云上会展有限公司副总裁、上海市国际展览（集团）有限公司副总裁。具有丰富的海外市场拓展经验，曾参与主承办多个大型国际性展览会项目，多次参与世博会和进口博览会的策展组展工作，专注于国际会展行业战略调研、展览项目并购以及展会的数字化工作。

亲爱的学弟、学妹：

大家好！时光荏苒，岁月如梭，转眼间就来到了2024年。在这辞旧迎新的美好时刻，祝愿大家在龙年，作为龙的传人，能永葆龙马精神，实现龙腾虎跃。

30年前，一个心怀梦想、满含憧憬的懵懂少年欢喜地踏入了梦寐以求的潍坊一中的校门，成为一名光荣的一中学子，开启了跨越六年的求知求学、成长发展的新篇章。在母校的培育下，我考上了上海外国语大学新闻传播学院，完成了本科学业，又在复旦大学国际关系与公共事务学院攻读外交学硕士，后入职上海市国际贸易促进委员会，投身到国家对外经贸工作之中。

回眸一中求学生涯，那些敬爱的老师、可爱的同学、有趣的往事、奋斗的身影、挺拔的白杨，一切都历历在目，犹如昨日，想来不禁百感交集，便择其中要点一二，与大家分享。

尽其在我，强化能力。曾记得，年少的我第一次进入潍坊一中的校园时，对未来充满了无限的期待与美好的憧憬，因为这里有最优秀的老师、最聪明的同学和最丰富的教育资源，借助这一方教育高地，我一定能健康成长，实现梦想。事实确实如此，是母校敬爱的老师们点燃了我对大千世界的好奇心和探索欲，是母校严谨而又灵活的治学理念让我有机会不断尝试新的舞台。

初一刚入学时，青涩的我在班主任老师的鼓励下鼓起勇气报名参加了新生演讲比赛，作为班级参赛选手代表，作为舞台上的一名新兵，我的心理压力巨大，但同学们加油的掌声和老师期待的目光给了我莫大的鼓舞，让我第一次敢于站上面对数千名师生的舞台。也正是那一刻，少年燃起了内心自信的火苗。在后来，我还多次主持了潍坊一中的校园艺术节，也正是中学时期的一次次舞台历练，强化了我的心理素质，锻炼了我的演讲才能，涵养了我的文化修养，让我有能力在大学期间和工作以后凭借演讲登台亮相，并因此收获了更多发展机会。

念念不忘，必有回响。在潍坊一中的日子里，我也曾有过困惑迷茫，有过挫折失败，但我始终没有停下前进的脚步。中考意外折戟，让成绩始终名列前茅的我一度对自己学习能力产生巨大怀疑，但也是这次失利，激起了我内心永不屈服的斗志。

高一入学前的暑假，我从高考结束的师兄家里搬来了高中三年的全部教材，内心憋着一股劲儿要重新证明自己，准备自学高中的代数几何和全部英语教材。那是个难忘的夏天，50多个日夜被划分到从早上6点到晚上11点的日程表上，不服输的少年夜以继日地攻读演算。最终，这看似不可能达成的目标竟全部完成。念念不忘，必有回响，经此一役，我的成绩在高一入学后重回巅峰，我也有了在

面临任何困难和挫折时都能从容应对的信心与底气。

怀之大者，天下为家。“为中华之崛起而读书”是一中的校训，也是我在一中为学时期勤学苦练、孜孜不倦的精神源泉，更是我立志报效祖国、实现个人梦想的永恒能量来源。今天咱们学校提炼的“既具有家国情怀又具有国际视野的新时代卓越人才”的育人目标，30年前是没有的，但一中的文化底蕴、办学氛围、治学理念、教师情怀何尝不是在潜移默化中影响着我的认知。“家国、世界与我，一个都不能少。”

带着中学时埋下的外交官的梦想，先后在上海外国语大学和复旦大学学习，大学毕业后，入职上海市贸促会，投入到更为任重道远的经济外交和民间外交工作中来。外经贸战线的工作让我有机会参与并接待了包括由数十位总统、总理等国宾级别的各国领导人组成的访华经贸代表团，策划组织了近百个国际性展览会，带领出国经贸团组赴海外开拓国际市场，工作足迹遍及全球50多个国家和地区，并十分荣幸地在2017年被选调参与到国家重要的主场外交活动——首届“中国国际进口博览会”的策展策展工作之中。不忘初心，牢记使命，我将一直奔跑在追梦的道路上。

亲爱的同学们，你们是时代的主人，要心怀梦想、以梦为马，要知道无穷的远方是由多少个不凡的眼前铸就，希望大家在潍坊一中这个大家庭里，能扬起梦想的航帆，乘风破浪，勇毅前行。同为一中学子，作为学长我谨以此文与诸君共勉！愿诸君心中有梦，眼里有光！

你们的学长：李征伟

2024年1月16日于上海





封面内容：2024 潍坊一中第 38 届艺术节暨迎新文艺汇演闭幕式

摄影：陈永杰

编委会

主任/井光进 张年勇

副主任/唐伟

成员/张瑞江 李江波

主管/潍坊市教育局

主办/山东省潍坊第一中学

地址/山东省潍坊市高新区宝通街东首

网址/www.wffms.com

(内部资料)

卷首语

心中有梦，行远自迩
——写给潍坊一中学弟、学妹们的一封信 ■李征伟 1



学校传真

高端引领！中国教科院党委书记、院长李永智一行莅临
我校调研指导 ■张瑞江 4

学校在第三届中国基础教育论坛上作典型发言 ■褚衍平 5

陕西师范大学李贵安教授一行莅临学校交流指导 ■张瑞江 8

聚焦师德素养提升
——学校聘任杨守伟同志为师德师风建设总顾问 ■张瑞江 10



校园动态

乘风破浪 敢为善为
——学校举行教师节庆祝大会 ■李江波 11

锚定目标抓教学
——学校召开新学期教学联席会议 ■翟帅 19

心无旁骛提质量
——学校建设高三教学提质进位工作例会制度 ■张瑞江 20

涵养教育情怀
——学校组织新入职教师到市儿童福利院开展沉浸式
师德教育活动 ■翟帅 21

不一样的仪式
——潍坊一中 2023 年教师荣退仪式隆重举行
■杨凯 王婷婷 23

“老班，我们爱您！”
——学校举行第二届班主任节 ■刘璐 28

青蓝共美 美美与共
——学校举行新入职教师拜师仪式 ■翟帅 于晓艺 37

潍坊一中，优秀学子梦想启航的殿堂 ■李江波 39

厉害了！学校入选北京大学博雅人才共育基地 ■张瑞江 41

我校成为上海交通大学“优秀生源基地” ■吕萌 42

学校与北京师范大学举行签约挂牌仪式 ■王树青 43

潍坊一中举行“泰华·青山”奖学奖教基金捐赠仪式 ■吕萌 44

学校举行“华夏为民”教育基金捐赠成立仪式 ■吕萌 46

潍坊一中“胜达”奖教基金成立 ■吕萌 47

学校举行“韩冰美术奖学金”捐赠成立仪式 ■吕萌 48

念师恩，送健康！校友魏亮为母校捐赠按摩调理液 ■吕萌 49

志合者不以山海为远
——清华大学物理系薛平教授在学校设立工作室 ■褚衍平 50



党建领航

潍坊市委教育工委党员进党校培训（潍坊一中专场）
成功举办 ■李红杰 51



教育教学

学校举行省级外语学科基地大教研活动
■张勇辉 周文娟 53

潍坊市英语学科推介式观摩研讨交流会在我校举行	张勇辉 沈玉强	56
大高初贯通		
——学校组织思政育人大教研活动	于晓艺	57
语文新时代 扬帆正当时		
——顾之川老师专场报告会在潍坊一中举行	程海涛	60

师生风采

◆教师风采

有情怀好老师！学校拟推荐市级优秀班主任事迹展播		62
-------------------------	--	----

◆学子风采

重大突破！这一次是国际奥赛金牌！	冷学农	64
包揽前六名！学校特殊人才培养再创佳绩	冷学农	65
4枚金牌！学校游泳项目在全国性比赛中获佳绩		
	刘胜利	66
学校国际部叱咤商赛捧桂冠	安丰波	67
喜报！学校信息学奥赛再获佳绩！	冷学农	69
青春闪耀！学校生物学奥赛再传捷报！		69



青春飞扬

美！飒！燃！潍坊一中师生如此跨年！	徐静 辛鲁燕	70
吾辈当自强！学校军训课程圆满结束！	孙嘉涵 张洺郡	75
吾辈当自强 未来有担当		
——潍坊一中未来实验校区国防教育纪实	孙丰禄	81
超燃！多图直击学校第94届运动会！	刘胜利	84
梦幻烟墩角		
——学校举办学生烟墩角写生画展活动	李雪	91
看！这色彩曼妙的大地彩绘！	李雪	95



健康生活

为心赋能 超越自我		
——学校举行心理拓展活动	王婷婷 王芹	96
“柿柿如意”		
——学校举行采摘节活动	刘佳宇 林子钰	97



文学天地

任凭人间风吹雨打 总还是那爱恨情愁		
——《雷雨》品鉴	孙佳翊	99
低碳生活，创造绿色家园	王钰杰	101



总结展望

走向更好！看潍坊一中2023这一年！	张瑞江	102
兑现承诺 2023年承诺学生的十件实事已经完成！		
	张瑞江	125
潍坊一中2024年承诺为学生办好的十件实事		136

品质潍一中 启航向未来

发展愿景

将潍坊一中建设成为一所能够引领基础教育风尚、满足社会期待、影响学生终生的现代化学校，成为潍坊乃至全国基础教育的窗口学校、示范学校

育人目标

为党和国家培养具有家国情怀与国际视野、全面发展又特长明显的卓越人才

学风

学无止境

教风

教学相长

编辑部

主 编	张瑞江 李江波
责任编辑	李 敏 蔡蓉蓉 王闻笛
学生编辑	范正奇(高76级5班) 于梓涵(高76级9班) 常佳雯(高76级15班) 韩静然(高76级17班) 赵若锦(高76级28班) 马俊阳(高76级30班)
摄影指导	陈永杰 吕 萌
投稿邮箱	wfyzbjbbs@163.com
联系电话	0536-7516769

高端引领！中国教科院党委书记、院长李永智一行莅临我校调研指导

■ 综合服务中心 张瑞江

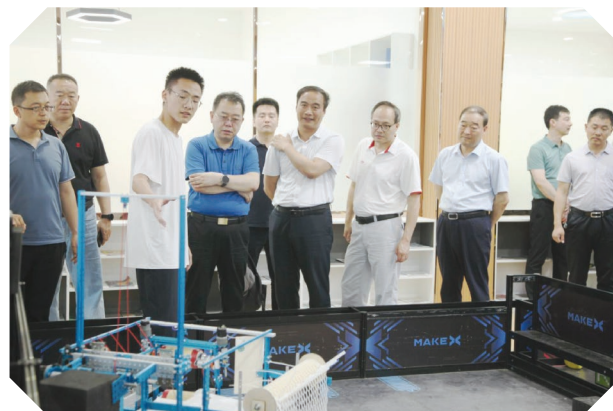


4

7月5日，中国教科院党委书记、院长李永智一行6人到我校开展“新时代发展素质教育”专题调研。潍坊市委教育工委常务副书记、市教育局党组书记、局长杜全平，市教育局党组成员、副局长、潍坊一中党委书记井光进，学校党委副书记、副校长张年勇及其他领导班子成员陪同调研。

李永智一行在乘车整体参观校园后，先后实地考察了学校青少年科学院、社团活动中心、悦木工作室（通用技术教室）、学校植物标本馆、生物学创新实验室和高二年级学科教室等，对学校的科技创新教育、拔尖创新人才培养、选课走班育人模式和劳动教育等进行了点评指导，对学校素质教育取得的丰硕成果表示高度认可。

学校发展离不开社会各界的支持，更需要专家的高端引领。学校将以此次高端调研为契机，进一步全面落实教育高质量发展的各项要求，坚定不移实施素质教育，努力办好人民满意的学校。



日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

学校在第三届中国基础教育论坛上作典型发言

■ 淮阳学堂 褚衍平



11月25日至26日,2023年第三届全国基础教育论坛暨中国教育学会第三十五次学术年会在重庆举行。本次会议以“加快教育强国——聚焦深化教育教学改革”为主题,聚焦深化育人关键环节与重点领域改革,展示中国基础教育改革发展前沿进展、实践探索与学术成果,助力基础教育高质量发展。

教育部党组成员、副部长陈杰通过视频方式致辞。中国教育学会会长朱之文,重庆市人民政府副市长、党组成员江敦涛,中国教育学会副会长、第十四届全国人大常委、北京市人大常委会副主任、民进中央副主席、北京师范大学教授庞丽娟,第十四届全国政协常委、重庆市政协副主席陈贵云,中国教育学会副会长、教育部基础教育司司长田祖荫,重庆市人民政府副秘书长凌凡,重庆市九龙坡区委书记李春奎,中国教育学会常务副会长吕玉刚、李天顺、翟博等出席开幕式。400多位教育领域专家、学者和校长、教师分享教育教学改革经验。来自全国基础教育领域的专家、学者、校长、教师和教育行政部门负责人共3000余人到场参会,4950余万人(次)线上观看论坛直播。

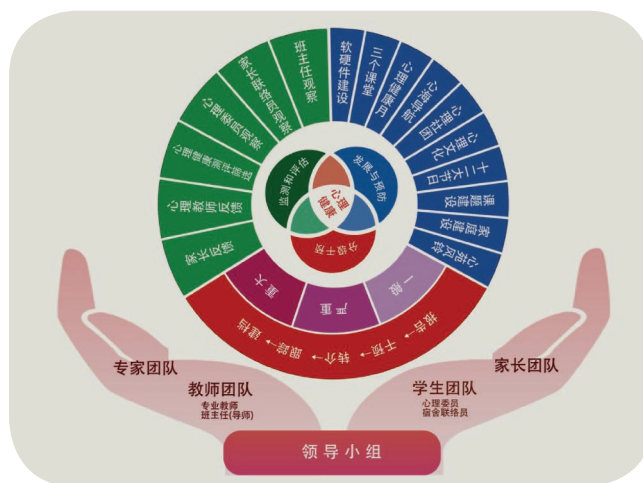


阅读,我们成长的力量!

会上，潍坊一中在中小学心理健康教育体系建构与实践创新分论坛上作典型发言。



潍坊一中校长张年勇以“构建‘三位一体’联动机制，培养高中生积极心理品格”为题作典型发言。



近年来，潍坊一中积极关注本校学生的心理健康问题，始终坚持通过五育融合方式培养和发展学生积极的心理品格，从而有效预防了心理问题的产生。

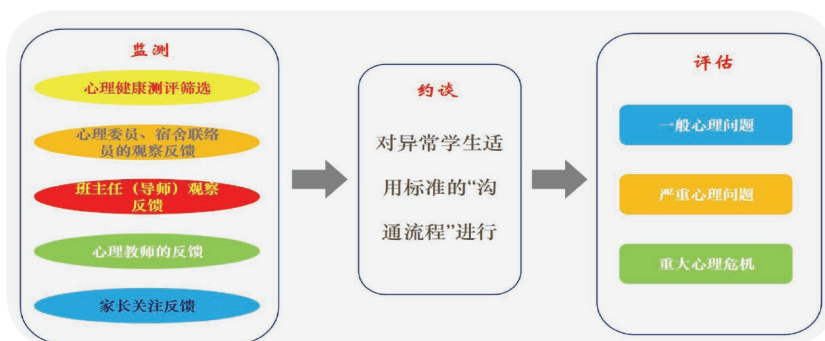
哪儿有勤奋，哪儿就有成功。



通过建立“学校——社会——家庭”协同育人机制，主动寻求心理专家等社会资源的支持，积极做好对家长的指导和帮助，构筑青少年心理健康的保护网。



构建“测评评估、家庭反馈、教师观察、心理教师反馈、同学反馈、舍友反馈”六位一体的监测发现系统，及时发现学生潜在的心理问题，及时干预，把问题解决在萌芽状态。



针对“一般心理问题”“严重心理问题”“重大心理危机”三个层次的心理问题学生，分别构建了三个问题干预解决体系，起到了及时有效的作用。

下一步，潍坊一中将持续关注学生身心健康成长，培养学生积极的心理品格，提供系统的心理健康教育，助力学生更好地适应学习生活及将来的发展。



阅读，我们成长的力量！

陕西师范大学李贵安教授一行莅临学校交流指导

■ 综合服务中心 张瑞江



8

10月30日上午，陕西师范大学党委常委、物理学与信息技术学院院长李贵安教授一行7人莅临我校交流指导，并开展学校物理课堂观摩、评议活动。潍坊市教育局党组成员、副局长、潍坊一中党委书记井光进，潍坊市产教融合研究院院长田元训、副院长王立浩，创新中心主任王宗元，潍坊一中党委副书记、校长张年勇，纪委书记唐伟，副校长刘金泉等领导干部出席座谈会。在潍坊一中任教的陕西师大校友及正在我校实习的陕西师大学生、陕西师大物理卓越班学生一起参加座谈会。

座谈交流中，李贵安教授对潍坊深厚的文化底蕴以及潍坊一中鲜明的办学特色和优异的办学成绩给予了高度评价，并介绍了陕西师范大学的学科建设、专业设置等相关情况。会上，井光进为陕西师范大学来访专家颁发“潍坊一中青少年科学院特聘专家”聘书。下一步相关专家将为我校物理学科拔尖创新人才培养提供高端指导。



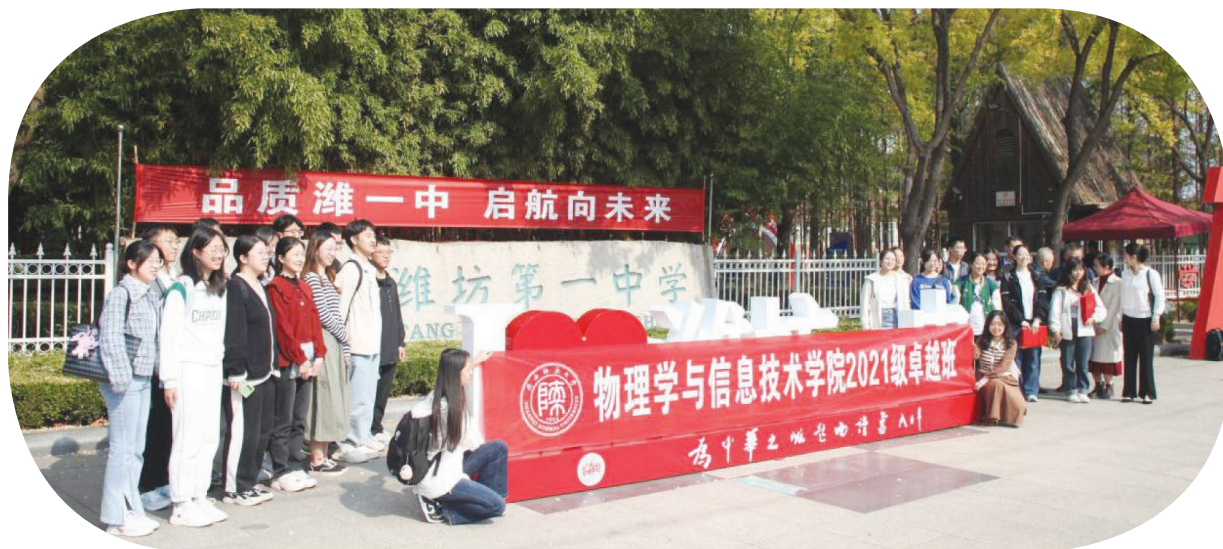
勤劳应以所做的工作为尺度。



座谈交流结束后，陕西师范大学来访专家和师生一起深入课堂，全程观摩了潍坊一中青年物理教师殷浩洁的物理公开课。观摩结束后，与会专家和老师们对课堂进行了细致、准确、客观的点评，在对课堂进行高度评价的同时，也提出了宝贵的意见和建议。



陕西师范大学是教育部直属的重点师范类大学，是国家“双一流”建设和“211工程”高校，是国家师范生公费教育试点院校。加强与陕西师大的全方位交流共建，对于提升教师专业水平和提高育人质量都有着重要而深远意义。



聚焦师德素养提升

——学校聘任杨守伟同志为师德师风建设总顾问

■ 综合服务中心 张瑞江



为不断加强师德师风建设，引导全体教职工坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱之心，8月3日，学校聘任市儿童福利院副院长杨守伟同志为学校师德师风建设总顾问。市儿童福利院院长杨磊，副院长杨守伟，市教育局党组成员、副局长、潍坊一中党委书记井光进，学校副校长张建新以及党政办、教师发展中心等相关同志参加活动。

杨守伟同志先后被授予全国“三八”红旗手、全国“五一”劳动奖章、中国最美社工、全国劳动模范、全国优秀共产党员、齐鲁时代楷模、全国技术能手等荣誉称号，是党的十八大、十九大、二十大代表。2022年11月18日，杨守伟同志来到潍坊一中，为全校师生作了一场感人至深、催人奋进的精彩报告。从那时起，杨守伟成为潍坊一中全体师生的身边楷模和学习榜样。

下步，潍坊一中全体教职工将以杨守伟同志为榜样，始终秉承“以为人父母之心，行为人师表之实”的信念，常思常想“假如是我的孩子，假如我是个孩子”，始终坚定教育情怀，不断提升师德素养，切实提高教学质量，坚持先人后事，凝聚育人合力，用心用情用力培养更多品德高尚、品行方圆、品味容雅、品性敦厚的新时代好学生。

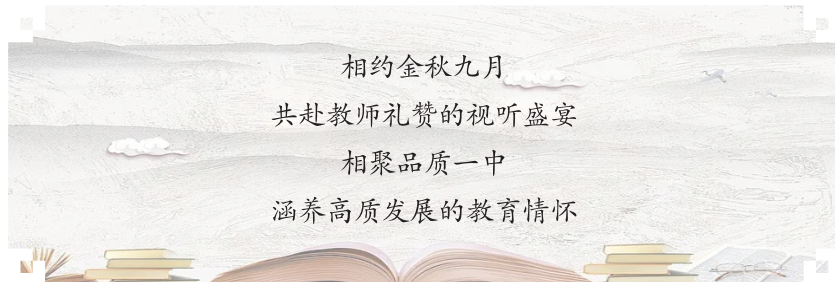


喜爱人生的人绝不是失败者。

乘风破浪 敢为善为

——学校举行教师节庆祝大会

■ 综合服务中心 李江波



9月8日下午，潍坊一中隆重举行2023年教师节表彰暨高质量发展奖教基金颁奖大会，山东润德农业集团总经理刘振华，华夏园教育集团副总裁郝立庆，潍坊胜达科技股份有限公司董事长杨龙，潍坊市广播电视台新闻综合频道总监周军，潍坊一中党委副书记、校长张年勇，校领导班子成员，中层干部及全体教师齐聚学术报告厅，共庆第39个教师节。

“师”情“话”意

于师而言，没有比育人更紧要的事情，没有比学生的赞美更珍贵的礼物。小小的卡片，深情的礼赞。学生们用最简单的方式，诉说着最质朴纯粹的师生情谊。



阅读，我们成长的力量！

乘风破浪

与会教师在以用全校教职员工的名字组成的乘风破浪四个大字为主体的签名墙上庄重地签下自己的名字，彰显一中人在新的学年定会乘风破浪，再创辉煌。



不忘初心

在新中国成立 74 周年之际，与会人员齐唱国歌，在国歌声中进行一场“不忘初心，牢记使命”的精神洗礼。



凝“新”聚力

竹有千节，起于幼笋，新入职教师们必定能够在一中这片教育的沃土上快速成长成才。



庄严宣誓

全体教师宣誓。誓词铿锵，昭示我们铭记于心；誓声洪亮，彰显我们笃行不怠。



颁奖仪式

学术委员会主任委员李元昌宣读表彰决定，学校领导班子为受表彰老师颁奖。潍坊一中润德奖教基金、华夏为民教育基金、胜达奖教基金颁奖嘉宾为教学成绩优异的团体和个人颁发奖教金。



阅读，我们成长的力量！





“艺”彩纷呈



学生朗诵《烛光颂》。“是您高举火炬帮我们坚定方向，是您深耕不辍助我们璀璨成长。”烛光颂，颂的是烛光明亮，颂的是师生情长，颂的是师恩难忘。

学生表演弦乐四重奏《查尔达什舞曲》。同学们倾心的演奏，用和谐的音符凝聚团结的力量，用温暖的曲调浸润圣洁的心灵。



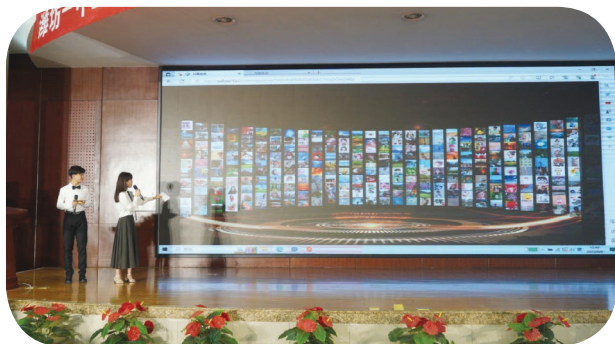
16



教师演唱《夜空中最亮的星》。抬头观星，低头观心，教育薪火，代代相传。

幸运之星

好戏看不完，奖品抽不断。幸运抽奖，玩的是快乐，送的是祝福。屏气凝神的专注，满是欢欣的笑脸，真的很赞。



才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

教师代表发言

刘晓、于晓艺两位老师作为教师代表发言。厚植教育情怀，涵养专业素养，提高教学成绩，提升育人质量，是一中人笃定永恒的目标与永不停歇的追求。



张年勇校长公布“为教师办好的十件实事”

把教师的事当做头等大事，把教师的幸福放在校长的心头，真正践行“教师第一，学生中心，服务导向”的工作理念。



阅读，我们成长的力量！

校领导演唱《乘风破浪》

校领导天团凭实力带火了一首歌，让《乘风破浪》的旋律和“乘风破浪”的勇气荡漾在校园的每一个角落和每一位一中人的心间。



新起点，新征程，
乘风破浪，敢为善为，
以奋进之笔谱写教育华章，
用诚挚之心培育桃李芬芳。

回首上学年，
我们取得了教育教学成果的新辉煌；
展望新学年，
我们定开启学校高质量发展新篇章。

在第 39 个教师节，
送上我们诚挚的祝福：

**祝愿潍坊一中及天下所有的老师
节日快乐，幸福安康！**

锚定目标抓教学

——学校召开新学期教学联席会议

■ 教师发展服务中心 翟 帅

新学年，新气象。为系统谋划新学期教育教学工作，推动新学期各项工作有序开展，8月29日，潍坊一中在学术报告厅召开2023-2024学年上学期教学联席会议，会议主题为“锚定目标抓落实，让落实走向具体，将落实进行到底”。



潍坊一中全体领导班子成员、中层干部、学术委员、学科主任和全体一线教师参加本次会议，会议由学校副校长刘金泉主持。

会上，学校党委副书记、校长张年勇从基本原则、工作目标和重点任务等三个方面梳理并解读了潍坊一中2023-2024学年工作要点。他指出，在新的学年里，要继续围绕“品质潍一中”品牌建设模型展开系列工作，依托潍坊一中建校110周年高质量发展大会和潍坊未来实验学校一体化协同发展办学格局为学校发展赋能，确定了新学年11项重点任务和23个项目组，承诺分别为教师和学生办好十件实事，努力实现育人高质量、学生高成长和社会高满意等三个工作目标。



英语学科主任张勇辉、历史学科主任常洁祖分享了教研组取得优异教学成绩的成功经验；副校长张建新解读了高三备考方案，并对上学期期末考试教学质量进行分析；副校长田新建展示了潍坊未来实验学校发展规划；副校长刘金泉汇报高一年级三年培养计划；副校长都建明汇报了高二年级两年培养计划及教学常规管理办法；褚衍平、刘青华二位主任分别汇报了拔尖创新学生培养方案和艺体部工作计划；王金凤和杨凯两位主任分别介绍了幸福教师专业成长计划和幸福教师服务提升计划；吕萌主任对建校110周年高质量发展大会筹备工作进行汇报。



2023-2024学年依然是学校作风建设与教学高质量提升年，学校将继续大力实施“品质潍一中”品牌建设，进一步夯牢“品德高尚、品行方圆、品味容雅、品性敦厚”育人底色，进一步落实“高严细实、追求极致、边际增益、赢在落实”工作要求，进一步提升办学的高度、精度、温度和力度，主动超前布局，有力应对变局，奋力开拓新局，努力将潍坊一中打造成社会各界交口称赞、优秀学子为之向往、引领基础教育风尚的新时代品牌强校、气质名校。



心无旁骛提质量

——学校建设高三教学提质进位工作例会制度

■ 综合服务中心 张瑞江



20

教学质量是学校各项工作的核心所在，高质量是赢得尊重的基础。为尽心尽力抓好教学工作，学校建立提质进位工作例会制度。10月16日下午，学校党委组织召开高三教学提质进位第一次工作例会。市教育局党组成员、副局长，潍坊一中党委书记井光进，学校党委副书记、校长张年勇及其他学校党委班子成员和高三学部管理团队、学校人事和财务部门负责人一起参加会议。会议由学校党委书记井光进主持。

会上，分管高三的学校副校长张建新代表高三学部汇报教育教学工作目标和实施策略。学校人事和财务部门负责人分别就做好高三学部教育教学的服务保障情况进行汇报。

张年勇强调高三学部既要有信心，又不能掉以轻心，必须坚持边际增益、追求极致，把高三备考的确定性牢牢抓在手上。

最后，井光进作总结讲话，提出目标再聚焦、任务再明确、措施再细化、评价再精准、衔接再到位、关爱再全面、保障再有力、家校再协同等要求，明确学校党委将每月举行一次高三教学提质进位工作例会，锚定目标抓教学，努力办好人民满意教育。



天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

涵养教育情怀

——学校组织新入职教师到市儿童福利院开展沉浸式师德教育活动

■ 教师发展服务中心 翟 帅

为加强学校师德师风建设，培养教师教育情怀，8月28日上午，潍坊一中组织新入职教师来到潍坊市儿童福利院参加“大手牵着手，守护童话世界”师德师风教育活动。潍坊一中党委副书记、副校长张年勇，党委委员刘金泉和学校教师发展服务中心主任王金凤等领导干部一起参加活动。

潍坊市儿童福利院杨守伟院长首先介绍了福利院的基本情况。潍坊市儿童福利院是民政部

实施的“蓝天计划”首批项目之一，也是潍坊市保障民生重点工程。自建院以来，福利院致力于“让最不幸的孩子过上幸福生活”，累计收养儿童超过1000名，真正为孩子们撑起了一片坚实而温暖的天空。

随后，杨院长带领大家参观了福利院儿童的学习区、生活区和活动区等场所。老师们详细了解了福利院在养育照顾、教育培训、医疗康复等方面的情况。孩子们精神饱满，衣着干净整洁，脸上洋溢着灿烂而温暖的的笑容……这一切都离不开老师和工作人员的细心呵护、科学教养和日夜陪伴。

杨院长说，教育工作者要始终牢记两句话：“假如我是孩子，假如是我的孩子。”希望各位新入职教师在踏入工作岗位后，要在不断提高自身业务能力的同时关心关

爱每一位学生，始终不忘初心和使命，努力做党和人民满意的“四有”好老师。

将爱心传递，让感动常在。活动最后，潍坊一中为福利院捐赠学习用品。通过本次师德师风教育活动，




青年教师接触到了孤弃儿童这一特殊群体，深刻体会到教育是一项神圣而伟大的事业，进一步增强了职业认同感和社会责任感。教师们纷纷表示，要学习福利院工作者的工作态度和ator精神，用实际行动为儿童公益事业和教育事业贡献力量。



「活动感悟」

孙嘉涵：

走进福利院之前，我的心情很忐忑，这些孩子因为身体残疾等各种原因得不到父母家人的照顾而被送到这里，所以我一直认为福利院是个充满伤感的地方。但这些片面的理解在我踏进福利院的瞬间便消失无踪，映入眼帘的是孩子们幸福的笑脸，回响耳边的是动听的笑声与音乐，教室温馨又明亮，宿舍干净又整洁，老师温柔又耐心，整个儿童福利院就是一个被爱与包容所包裹的世界。

在参观过程中，福利院发生的一个个故事深深打动了我，令人热泪盈眶。孩童在家庭中被父母呵护着长大，如此平常的事情对于福利院的孩子们却是可望而不可及的温暖。为了帮助孩子们身心健康成长，潍坊市儿童福利院积极组建“类家庭”，尽最大努力为孩子们营造温馨的成长环境。福利院的孩子们大部分生活不能自理，可只要有条件，工作人员都会尽最大努力去帮助孩子进行活动，还因人而异创作出了许多特殊的用具，可见其巧思与爱心。经过教学区时，我被一堂语文课深深吸引，在面对那些有智力缺陷的孩子时，福利院的语文老师声情并茂地一遍又一遍重复一句古诗。杨院长说，这首古诗还要教很久，但任教老师却不会省略每节课的备课环节。作为一名语文老师，我随即暗下决心，在今后的教学生涯中要多一些耐心与爱心，我会积极承担社会责任，强化教育情怀，不忘初心，立德树人。

不一样的仪式

——潍坊一中 2023 年教师荣退仪式隆重举行

■ 杨 凯 王婷婷

窗外寒风瑟瑟，屋内暖意融融。近日，潍坊一中在学术交流中心隆重举行以“岁月映初心，薪火永相传”为主题的教师荣退仪式，为2023年退休的教师们送上一份特殊纪念和温馨礼赞。

欢快的音乐中，主持人隆重推出今天出席仪式的主角们……



时光荏苒

让我们一起走进那段青葱岁月

鹿永刚，男，1963年5月出生，中共党员，高级教师。潍坊市专业技术拔尖人才，2017年潍坊一中首届功勋教师，2023年5月光荣退休。




马承生，男，1963年2月出生，中共党员，高级教师。获得潍坊市优秀共产党员、潍坊市优秀教师、潍坊市骨干教师、潍坊市名师、潍坊市学科带头人、潍坊市教学能手、潍坊市教育科研先进个人等荣誉称号。2023年9月光荣退休。




王光凤，女，1968年7月出生，高级教师。获得诸城市优秀教师、全国英语创新大赛优秀辅导教师等荣誉称号，2023年7月在英语教师岗位光荣退休。




崔玉桂，女，1968年6月出生，中共党员，高级教师，曾获县区教学能手，校优秀教师、优秀共产党员等荣誉称号，2023年6月光荣退休。




曹学芹，女，1963年7月出生，高级教师。潍坊一中优秀教育工作者，2023年7月由于综合服务中心光荣退休。




孙勇，1963年9月出生，中学一级教师。潍坊一中优秀教育工作者，2023年9月光荣退休。




国明海，男，1963年8月出生，高级技工。多次获得学校优秀教育工作者、服务标兵等称号，2023年7月从环境育人服务中心光荣退休。




刘金海，男，1963年8月出生，中共党员，高级教师。潍坊市高中数学教学能手，潍坊市市属系统优秀共产党员、潍坊市教学能手、潍坊市骨干教师、潍坊市名师、潍坊市学科带头人、潍坊市教育科研先进个人等荣誉称号。2023年8月份从工




读书是易事，思索是难事。但两者缺一，便全无用处。

武金波，男，1963年8月生，中共党员，高级教师，山东省教学能手、潍坊市教育系统优秀共产党员。2023年8月从环境育人服务中心光荣退休。





郁芳，女，1968年9月生，中共党员，主治医师，多次获得潍坊一中“优秀教育工作者”、“优秀党员”、“党员服务先锋”、“女教工建功立业先锋岗”、“疫情防控先进个人”等等荣誉称号。2023年9月份在校医岗位光荣退休。




张波，女，1968年10月出生，中共党员，一级教师，获得潍坊一中“三八红旗手”等荣誉称号。







孙建丽，女，1968年10月生，中学高级教师，获得县级优秀教师、区教学能手等荣誉称号。







刁玉娟，女，1968年11月出生，高级教师。曾获寒亭区教学能手、潍坊市学校系统优秀团干部等荣誉称号。







王宏，女，1968年10月出生，高级教师。曾获潍坊市优质课一等奖，被评为潍坊市立德树人标兵。







张年勇校长代表全体师生对老师们多年来的辛勤付出表示崇高的敬意和深深的感谢，对他们的光荣退休表示热烈的祝贺！祝愿老师们的退休生活幸福美满，诚恳希望老师们离岗不离心，继续为学校的发展出谋献策，一起为潍坊一中更加美好的明天努力。



国茹艳老师代表青年教师发言，向各位荣退的老师送上诚挚的祝福和发自内心的感恩！

张年勇校长为退休教师佩戴绶带并赠送退休纪念品，部门老同事为老师们献上美丽的花束。



一朝一中人，一世一中情。交流发言中，退休教师们深情回顾各自的工作历程，表达对学校的满腔热爱和美好祝福。他们表示，身退心不退，将一如既往地关心支持学校的发展，祝愿潍坊一中明天更美好。



老同事们身心健康是我们最大的期待。荣退仪式上，由心理健康专家高传霞主任为退休教师们作了退休生活指导讲座，为老师们答疑解惑，指导如何享受快乐退休生活。



人生犹如一部巨大的交响曲，激情澎湃、冲锋陷阵的乐章渐渐翻过。如今，老同事们开始进入新的篇章，舒缓从容、泰然自若、正气凛然是对他们新生活的写照。祝老同事们开启人生崭新篇章，更为豁达，更加快乐，书写更美好的自己！

时光像一本书
轻轻翻开
每一页都是我们
或清浅或浓郁的过往
曾一支粉笔，度几十载春秋
今两鬓微霜，仍葆师者情怀
愿未来时光里
一半烟火，一半诗意
自是余味无尽，万般惬意

潍坊一中是您永远的港湾
欢迎常回家看看

品质潍一中
感恩有您



阅读，我们成长的力量！

“老班，我们爱您！”

——学校举行第二届班主任节

■ 学生育人服务中心 刘璐

他们一专多能，身兼数职。他们是任课教师，是生活导师，是安全消防员，是纪律管理员，是心理咨询师，是活动策划师，是学校沟通工程师，是维修工，是大侦探……是能文能武全能开挂的“六边形战士”。他们是班主任！有着平凡的称谓，却有不平凡的使命。



为了感谢班主任的辛勤付出，表达对他们的崇高敬意，营造理解、尊重、热爱、感恩班主任的和谐氛围，增进师生情谊和感情交流，建设美好和谐的校风，我校于2023年11月13日—12月10日举行了“幸福与责任同在”第二届班主任节系列活动。

山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

启动仪式



国旗下演讲《感恩有您，我敬爱的班主任》



学生代表为班主任敬献暖心围巾，并送上热烈拥抱

启动仪式上，张年勇校长代表全校师生，深情表达对班主任们的由衷感谢，同时希望通过“班主任节”这一载体，师生们能用心用情演奏好“爱与责任”这一交响乐，发扬教育家精神，让“温馨与感恩”之风飘满校园每个角落。



阅读，我们成长的力量！

班主任节各项活动

1. “夸夸我的班主任”主题班会

别出心裁、独具匠心，只为给自己最爱的班主任老师一个小小的惊喜。



老师朋友圈的“幸福高光时刻”。



2. 打卡爱心祝福墙



3. 我为班主任画肖像

高 77 级班主任画像欣赏



周文娟老师



孔庆英老师



赵建伟老师



宇恒学老师



林炳学老师



于守政老师



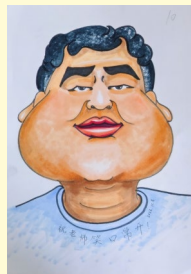
刘学刚老师



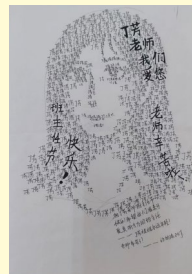
王业兴老师



李厚国老师



沈利国老师



丁芳老师



郑波老师



杨秀华老师



高天虹老师



殷浩浩老师



李炳芹老师



范建军老师



李云婷老师



王玉强老师



程连东老师



周雨晴老师



杨宗启老师



张杰老师



葛珊老师



马永清老师



范润生老师



刘立全老师



张爱顺老师



杨阳老师



郭俊老师



高 75 级班主任画像欣赏



常浩祖老师



王光图老师



闫桂女老师



郭培伟老师



李师超老师



李久金老师



李方升老师



马雪老师



袁会杰老师



王振忱老师



颜丙锋老师



刘 晓老师



张光明老师



徐金波老师



于汇群老师



李晓杰老师



刘树芳老师



孙家宝老师



徐 湘老师



李江波老师



闫志远老师



张春萍老师



李国霞老师



张君明老师



陈建丽老师



张景涛老师



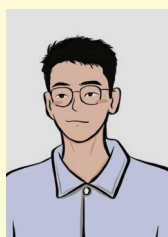
王春成老师



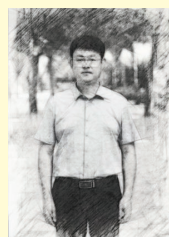
戴逸茹老师



沈玉强老师



于 洋老师



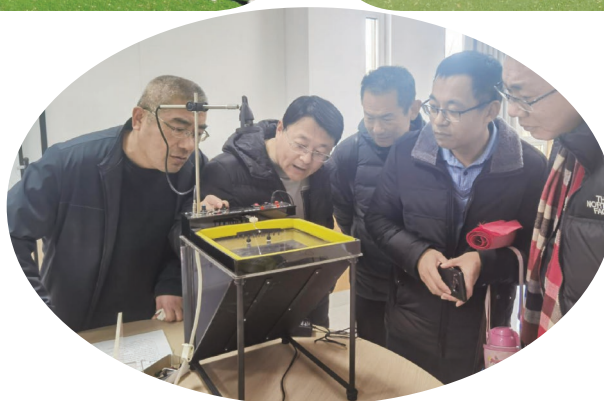
凌春来老师



4. 班主任沙龙



5. 班主任团建交流



6. 班主任节电影赏析



只有登上山顶，才能看到那边的风光。

班主任节闭幕式



近日，潍坊一中第二届班主任节在师生代表的祝福声中圆满落下帷幕。

二十多年来，是您，用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献，书写感动莘莘学子的教育诗篇；二十多年来，是您，用“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的付出，谱写感动育人同行的师德之歌。

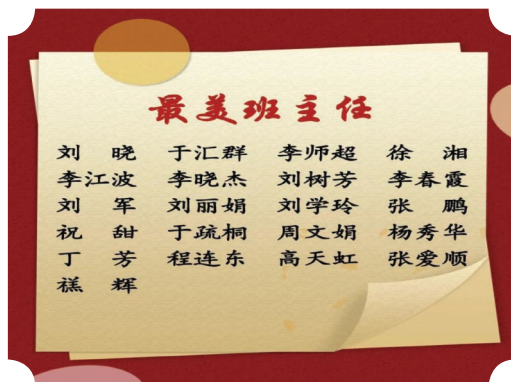
资深班主任

常洁祖	张春萍	崔志国	孙家宝
刘其清	张景涛	李久金	颜丙锋
陈建丽	张光明	李方升	王光图
程海涛	靖云华	程世刚	王西江
杨长征	马永清	范润生	林炳学
王玉强	郑波	周云刚	



阅读，我们成长的力量！

您尊重学生个性发展，用心引领学生成长；您所带班级班风良好，学风浓厚；您教学水平突出，任劳任怨，您是学生心中的最美班主任！



高 77 级 Lumos 乐队表演《New boy》



最美班主任代表李春霞老师发言



学生代表高 77 级孙佳翊同学发言

最后，张年勇校长期望，以班主任队伍建设赋能学校高质量可持续发展，做教育家型教师，创示范表率型名校，努力办好人民满意的教育。

亲爱的老班
 您是知心者、提灯者、引路者
 有您，就有了我们最大的能量
 有您，就有了我们最明媚的光
 您是班级里牢不可破的主心骨
 这些成长的陪伴，终生难忘！
 看见光，追随光；
 成为光，发散光。
致敬每一位班主任！

青蓝共美 美美与共

——学校举行新入职教师拜师仪式

■ 翟 帅 于晓艺

为加快青年教师专业成长，近日，潍坊一中在学校青年教师成长学院举行新入职教师拜师仪式。学校副校长刘金泉、教学和德育导师、新入职教师和相关部門负责人参与本次活动。活动由刘金泉主持。



37

学校教师发展服务中心副主任翟帅宣读《青年教师培养方案》，高77级学部主任赵振锋宣读师徒结对名单，副校长刘金泉为各位教学导师、德育导师颁发聘书。

在全体参会人员的见证下进行庄重的拜师仪式，“徒弟们”上台向“师父们”深鞠躬，行拜师礼，并送上拜师礼物，以此来感谢师父们的悉心教导。



阅读，我们成长的力量！



新入职教师孙嘉涵代表全体“徒弟”感谢学校对青年教师的关心和支持，希望在今后的为师之路上一定虚心求教、努力成长，保证实现“一年站稳讲台，三年成为骨干”的发展目标。

导师代表葛珊老师指出，“三人行则必有我师”，希望在未来的教育教学中能够和青年教师相互学习，共同进步。葛老师代表全体“师父”作出承诺，一定做好为人师表的模范和榜样，助力青年教师成长成才。



最后，刘金泉作总结发言，他指出“要在学生今日之爱人和明日之追忆中寻找富有乐趣的诗意人生，希望青年教师能够积极向导师学习，在教育教学的实践中追寻并实现教育理想，实现‘璞玉’到‘美玉’的完美蜕变。”

学校大力实施朝阳行动、骄阳行动、艳阳行动、暖阳行动，持续推动教师专业发展。老带新、传帮带是我校的一项优良传统，更是一中人的一份责任，一种信念。愿青蓝传承、勤耕不辍，师徒携手共创“品质潍一中”新的辉煌！

潍坊一中，优秀学子梦想启航的殿堂

■ 综合服务中心 李江波

为加强高初衔接培养，早日为初中学子埋下追求卓越的种子，潍坊一中校园开放日活动持续开展中。



39

9月1日，东明学校、德润学校分别开展了以“挑战青春，寻找梦想”“走进梦想，丈量我离高中有多远”为主题的潍坊一中徒步活动。为开展好本次活动，学校全面部署，精心筹划，热情接待，为所有参与本次活动的师生带来了一场别开生面的沉浸式研学之旅。



阅读，我们成长的力量！

潍坊一中党委副书记袁霞，副校长刘金泉、都建明分别为东明和德润两校的师生作报告，介绍了学校的办学理念、办学情况、师资力量、培养模式及高初中衔接课程等基本情况。

现就读于潍坊一中的东明优秀毕业生崔晓萌、刘玉欣就在一中生活的现实体验与学弟学妹们做了交流和分享。

沉浸式校园游览更将本次活动推向了高潮，同学们先后参观了青少年科学院、社团活动中心、高端物理实验室、植物标本馆、悦木工作室、揽月湖影像坊等功能场馆，在欣赏如诗如画的校园风光的同时，感受百年老校深厚的文化底蕴。

东明、德润学校学子徒步一中，挑战青春，寻找梦想，用热情和汗水丈量从初中到高中的距离，在潍坊一中美丽的校园里种下了理想的种子。我们相信，理想和榜样的力量定会激发孩子们内在的学习动机；我们坚信，青春活力的莘莘学子定会成长为更好的自己！



架设进阶之桥，厚培成长之基。潍坊一中愿与各中小学携手并肩，共商小初高衔接良策，打造小初高深度融合、衔接培养的新路径，为潍坊教育高质量发展贡献一中力量和智慧。


玉不琢，不成器，人不学，不知义。

厉害了！学校入选北京大学博雅人才共育基地

■ 综合服务中心 张瑞江

近日，北京大学博雅人才共育基地 2023 年遴选结果陆续出炉。潍坊一中成功入选北京大学博雅人才三星级共育基地。

潍坊一中是全国文明校园、全国教育系统先进集体、山东省首批特色高中和山东省首批省级学科基地，曾荣获一百多项省级以上荣誉称号。学校高考质量全市领先，省内一流。奥赛教育全省名列前茅，拔尖创新人才培养成绩突出，近 5 年有 124 人获得全国联赛一等奖，1 人获得国际金牌，14 人获得全国联赛金牌，9 人获得银牌，4 人获得铜牌。

潍坊一中与北京大学长期保持着良好的育人合作关系，越来越多的一中学子闪耀北大校园。学校将以此为契机，充分借助“博雅基地”这一高端合作育人平台，不断强化创新人才培养路径，努力培养符合国家需要的优秀建设者和接班人。



相关链接

北京大学博雅人才共育基地

为进一步完善加强大学和中学的双向交流机制，促进高等教育和基础教育的有机衔接，共同致力于拔尖创新人才的选拔与培养，北京大学开展“北京大学博雅人才共育基地”建设工作。博雅共育基地将从课程改革、素质教育等方面入手，通过学科共建等方式实现大学和中学人才培养的有序对接，探索符合教育规律和学生身心成长规律的大中衔接教育模式，促进学生学科素养和综合素质提升，促进人才培养目标与理念融合，深化交流合作机制，加强资源共享，持续加强拔尖创新人才，特别是基础学科拔尖人才的选拔与培养，为国家重大战略发展领域提供优秀的后备军。



我校成为上海交通大学“优秀生源基地”

■ 品牌建设服务中心 吕 萌

新学年伊始，9月2日上午，上海交通大学副校长张兆国，上海交通大学山东省招生组组长李文纯、副组长傅佩宁和上海交通大学农业与生物学院王大鹏教授等，来潍坊一中举行了上海交通大学“优秀生源基地”签约挂牌仪式，并为我校师生作学术报告。潍坊一中党委副书记、校长张年勇等领导干部和高三部分师生代表参加了此次活动。



仪式结束后，上海交大副校长张兆国参观了潍坊一中校史馆。他

对潍坊一中深厚的文化底蕴和“品质潍一中”的品牌建设给与了高度赞扬，并充分肯定了“高严细实、追求极致、边际增益、赢在落实”的工作要求对人才培养具有的深远意义！

活动中王大鹏教授作了题为“太平洋牡蛎组织中人源诺如病毒的蛋白质吸附配体”的学术报告。报告深入浅出，理论与实际相结合，深受与会师生的好评。李文纯教授对上海交通大学的校情及招生政策作了详细介绍。

上海交通大学是我国历史悠久、享誉海内外的高等学府之一，是教育部直属的全国重点高校。随着国家“985工程”“211工程”和“双一流专项”的建设，上海交通大学高层次人才日渐汇聚，科研实力快速

提升，实现了向研究型大学的转变，现已成为一所“综合性、创新型、国际化”的国内一流、国际知名的大学。

近几年，随着潍坊一中教育教学质量的不断提高，越来越多的学生考入上海交通大学，并在各自的专业领域取得了比较理想的成绩，我校毕业生越来越受到上海交通大学的肯定和欢迎！



学校与北京师范大学举行签约挂牌仪式

■ 品牌建设服务中心 王树青

9月12日上午，北京师范大学政府管理学院党委书记于海波，北京师范大学政府管理学院教授、山东省招生组副组长印德中专程来到潍坊一中举行北京师范大学“优秀生源基地”签约挂牌仪式，并为我校师生作了精彩的学术报告会。潍坊市教育局党组成员、副局长，潍坊一中党委书记井光进，潍坊市教育局人事人才科副科长张建才，潍坊一中党委副书记、校长张年勇等领导干部和高三部分师生参加了此次活动。



活动中，井光进首先对潍坊市近几年的教育发展情况作了介绍，并殷切希望北京师范大学与包括潍坊一中在内的各高中学校进一步加强交流与合作。于海波教授作了关于青年学生怎样做好生涯规划的学术报告，印德中教授对北京师范大学的校情及招生政策作了详细介绍。

仪式结束后，两位教授还参观了潍坊一中校史馆和部分课程模块，对潍坊一中深厚的文化底蕴和在拔尖创新人才培养方面做的努力给予了高度肯定！

北京师范大学是教育部直属重点大学，教育资源丰富，是一所以教师教育、教育科学和文理基础学科为主要特色的著名学府，是国家高素质创新型人才培养的重要基地。2022年，北京师范大学12个学科入选第二轮“双一流”建设学科，入选学科数量位居全国高校前列。

近几年，随着潍坊一中教育教学质量的不断提高，越来越多的学生考入北京师范大学等知名高校，并在各自的专业领域取得了优异的成绩，他们心怀家国、勇于担当，全面发展又特长明显，越来越受到各知名高校的肯定和欢迎！



潍坊一中举行“泰华·青山” 奖学奖教基金捐赠仪式

■ 品牌建设服务中心 吕萌



12月22日，适逢冬至，阳光正好，潍坊一中“泰华·青山”奖学奖教基金捐赠仪式在图书馆学术交流中心隆重举行。

“泰华·青山”奖学奖教基金由我校高59级校友刘子瑄发起设立，每年20万元，旨在支持和促进在校学生健康成长，助力母校教育教学高质量发展。

莅临仪式现场的有我校高59级校友，山东世纪泰华集团有限公司集团董事、副总裁，泰华城市管理集团总经理刘子瑄女士，泰华城市管理集团副总经理张晓霞女士，潍坊泰华城副总经理徐李军先生，高级行政人事专员丁楠女士，美陈设计专员姜艳萍女士，以及潍坊华实教育基金会财务部主任张云鹏先生，项目部经理吴俊杰女士。学校党委副书记、校长张年勇，党委副书记袁霞，纪委书记唐伟等领导干部出席活动，时任高中班主任孙家宝老师及近百名高77级学生代表与会见证。仪式由学校纪委书记唐伟主持。

大家首先观看了学校专题片《起点》。恰同学少年，风华正茂，一句“同学好”跨越了一百一十年的时空，让同窗之谊和师生之情不断升华，身为潍坊一中人的自豪感油然而生。

学校党委副书记袁霞向到场嘉宾简要介绍了学校发展近况，并诚挚地邀请已毕业的同学们常回家看看。

校友刘子瑄和班主任孙家宝老师先后发言，共同追忆了那段难忘的青葱岁月，仿佛一瞬间将现场拉回到了18年前莘莘学子们梦想启航的地方。





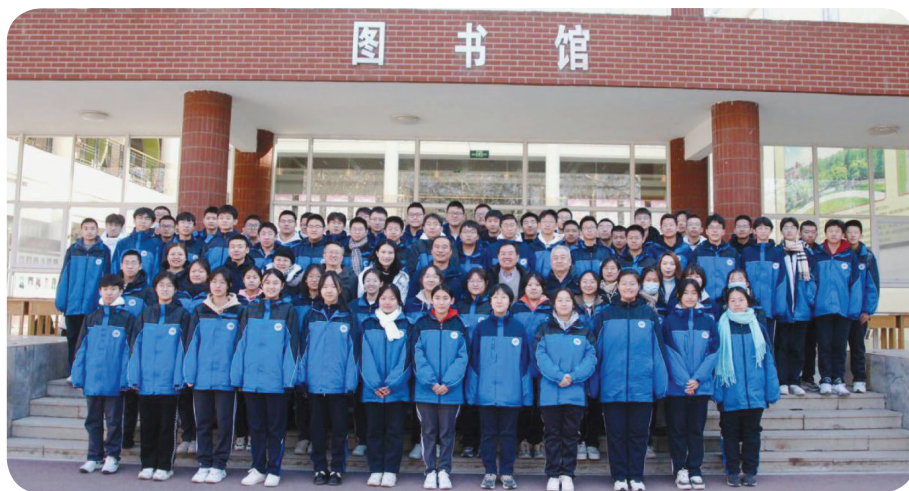
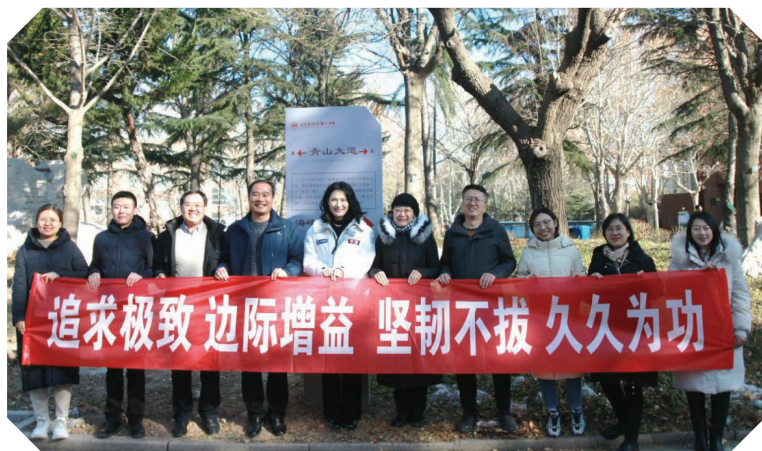
张年勇校长代表学校对刘子瑄校友及世纪泰华集团表示衷心的感谢，并为刘子瑄校友颁发了“潍坊一中功勋校友荣誉证书和学校高质量发展基金理事会理事”聘书。

张云鹏主任代表潍坊华实教育基金会为刘子瑄校友颁发了捐赠证书。

仪式结束后，与会嘉宾们一起到容雅石前为“青山大道”揭牌。

“青山大道”寓意巍巍青山，坚韧不拔，攀登不止，久久为功。在持续攀登的人生道路上，“泰华·青山”奖学奖教基金必将激励更多的一中学子和老师们积极进取，厚积薄发，踏上属于自己的“青山大道”。

初心不改凌云志，脚踏实地道且长。在广大校友和社会各界的关心支持下，潍坊一中一定会不断追求极致，边际增益，以更加昂扬的姿态持续引领潍坊教育高质量发展，为潍坊，为社会，为国家培育更多栋梁之才！



祝愿所有潍坊一中学子都能乘风破浪，抵达心中的远方！更愿所有的潍坊一中人历尽千帆后，归来仍是少年！



阅读，我们成长的力量！

学校举行“华夏为民”教育基金捐赠成立仪式

■ 品牌建设服务中心 吕 萌

9月3日上午，潍坊一中“华夏为民”教育基金捐赠成立仪式在图书馆学术交流中心隆重举行。华夏园（北京）教育科技有限公司董事长汤卫民先生及总经理侯勇伟先生作为捐赠嘉宾莅临现场。学校党委副书记、校长张年勇及部分学校领导干部、教师和学生代表参加仪式。仪式由学校纪委书记唐伟主持。



适逢潍坊一中建校110周年到来之际，两位优秀企业家发起成立“华夏为民”教育基金，基金每年不少于10万元，用于支持我校教育教学高质量发展。与此同时，还特别为我校捐赠了一组价值11万元的大型户外LED显示屏，电子大屏将安置于学林广场，成为学校新的文化坐标和育人窗口。



两项爱心助学行动是两位企业家心系教育、致力于为华夏育英才的生动写照，将被永久镌刻在潍坊一中高质量发展的历史进程之中。为此，学校将隆平楼西侧绿地命名为“华夏园”，以志纪念。仪式结束后，与会嘉宾和领导移步华夏园，共同进行了树木培植仪式，寓意“华夏为民，立德树人！”

代代一中学子不忘初心、牢记使命，孜孜求索，奋进自强，正如一中校歌所唱“民族复兴，吾辈担当！”，不断成长为学校的骄傲，社会的中坚。相信在社会各界爱心人士的助力下，潍坊一中一定会以更加昂扬的姿态持续引领潍坊教育高质量发展，为潍坊，为社会，为国家培育更多的栋梁之才！

在“为中华之崛起而读书”校训的引领下，一



潍坊一中“胜达”奖教基金成立

■ 品牌建设服务中心 吕 萌

8月18日，潍坊一中“胜达”奖教基金捐赠仪式在图书馆学术交流中心隆重举行。“胜达”奖教基金由潍坊一中高58级校友、潍坊胜达科技股份有限公司董事长杨龙先生发起设立，每年5-10万元，连续十年，旨在支持和促进母校教育教学高质量发展。



莅临本次捐赠仪式的有潍坊胜达科技股份有限公司董事长杨龙，总经理孙明远，副总经理兼董事会秘书郎娜，时任年级主任李冠兵和班主任张兴俊。潍坊一中党委副书记、副校长张年勇，党委副书记袁霞，纪委书记唐伟，副校长张建新等学校领导干部出席仪式，部分教师代表和学生代表与会见证。仪式由潍坊一中纪委书记唐伟主持。



问渠哪得清如许，为有源头活水来。仪式现场，杨龙校友和两位恩师分别回忆了刚入新校时的难忘经历，一点一滴都弥足珍贵！他们用实际行动诠释了一中“包容大度、志趣高雅”的精神追求，演绎了一段温情陪伴共成长的经典佳话。学校党委副书记、副校长张年勇代表学校向杨龙校友及潍坊胜达科技

股份有限公司表示感谢，并为杨龙校友颁发了“潍坊一中功勋校友荣誉证书和学校高质量发展基金理事会理事”聘书。

事虽难，做则必胜；路虽远，行则必达！“胜达”奖教基金的设立，定会鼓舞全体一中老师们更加努力教书育人，全心全意立德树人！也定会激励无数一中学子更加努力、勤奋地学习，朝着自己的目标奋勇前进，步步胜达！



阅读，我们成长的力量！

学校举行“韩冰美术奖学金”捐赠成立仪式

■ 品牌建设服务中心 吕 萌

12月30日，我校高49级校友韩冰、张珂回到母校，捐赠设立“韩冰美术奖学金”，专门用于奖励在美术方面取得优异成绩的专业学生及其老师。捐赠仪式在图书馆学术交流中心举行，学校党委副书记、校长张年勇，党委副书记袁霞，纪委书记唐伟等相关领导干部出席活动。两位校友的班主任兼专业教师，原潍坊一中工会主席吴彦华及各年级美术专业学生现场见证。



一百一十年来，潍坊一中始终坚持五育并举，融合育人，致力于促进学生的全面发展。艺术教育更是学校的特色和品牌，涌现出郭兰村、郭味蕓、于希宁、谭英林、郭志光、沈光伟等一大批杰出艺术家。近五年来，我校通过美术专业升入清华美院、中央美术学院、中国美术学院的学生就达到23人，2023年我校高74级共30余名美术专业学生中，被清华美院、传统“八大美院”和北京师范大学、厦门大学等知名综合类高校录取的达到27人。

韩冰、张珂两位校友心系母校，专门为热爱美术的同学设立奖学金，意在激励更多的学弟学妹们专注于美术专业学习，努力提升画技水平，最终抵达自己的梦想之地。



相信在各级领导的关怀指导下，在广大校友和社会各界的大力支持下，潍坊一中一定会再接再厉、不负众望，不断追求极致、边际增益，在创办人民满意的高品质教育和培养全面发展的高素质人才的火热实践中敢为善为、勇于攀登，用不懈的奋斗谱写更加灿烂的时代篇章！

念师恩，送健康！校友魏亮为母校捐赠按摩调理液

■ 品牌建设服务中心 吕 萌

不忘师恩赠良药，祛寒活络暖人心。近日，潍坊马渠魏氏生物科技有限公司总经理、我校高44级校友魏亮回到母校，为学校教职工捐赠了一批由公司自主研制的“龙马求实”按摩调理液（活络酊），助益老师们缓解病痛，保有健康。学校党委副书记袁霞出席仪式，时任任课老师曹淑敏、李建民和马承生三位老教师现场见证。



魏亮校友同几位老教师亲切交流互动，为大家详细介绍了活络油的作用原理和使用方法，并给大家推荐了一批有良好疗效的中医经典药方，让在场老师们受益匪浅。

人的一生中最珍贵的是健康，更可贵的是真情！百十载同窗故事，你曾与我偕行。祝愿所有的潍坊一中教师和广大校友们健康相伴，笑口常开！

品质潍一中，感谢有您！ 



阅读，我们成长的力量！

志合者不以山海为远

——清华大学物理系薛平教授在学校设立工作室

■ 潍阳学堂 褚衍平



近日，清华大学物理系薛平教授工作室揭牌仪式在潍坊一中学术报告厅举行，标志着清华大学将优质的课程资源、前瞻的教育理念输入学校，助力学校拔尖创新人才的培养。学校党委副书记、校长张年勇，副校长刘金泉，潍阳书院管理部主任褚衍平等领导干部出席。

50

揭牌仪式后，薛平教授为部分优秀学生代表作了题为“精彩的物理世界”的讲座。他用有趣的事例和前沿的物理知识为同学们介绍了物理学的发展史及清华大学物理系的有关情况，号召大家用坚持不懈的学习和创新引领未来发展，助力中华民族伟大复兴！与会同学们深受鼓舞。



每一名同学都潜力无穷，每一名同学都有无限可能！大力拓展拔尖创新人才培养路径是学校在育人中坚持尊重差异、发现唤醒、因材施教、深挖潜能的重要举措！创办适合每一名同学健康成长的教育，努力培养更多能吃苦、敢担当、有理想、肯奋斗的新时代好青年，我们时刻在努力！

不知则问，不能则学。

潍坊市委教育工委党员进党校培训（潍坊一中专场） 成功举办

■ 学生成长服务中心 李红杰

为深入学习贯彻党的二十大精神，扎实有效推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，8月24-29日，根据市委教育工委党员进党校培训有关规划及工作部署，我校成功举办2023年市委教育工委党员进党校培训班潍坊一中专场。



全体党员教职工、新发展党员及2023年拟发展党员对象共257人参加了培训。

开班仪式



为切实增强培训的仪式感，激发参训学员的荣誉感和使命感，全体党员重温入党誓词，在铿锵的誓言中初心受到洗礼，理想信念更加坚定。

专家讲座

培训班邀请寿光圣城中学党委书记、校长朱荣光同志为大家作题为“聚焦融合，擦亮学校党建品牌”的报告。朱书记的专题报告主题鲜明，深入浅出，将品质党支部创建结合到学校一线教育的每一个细节中，展现了很多行之有效的典型做法，让党员教师获益匪浅。



阅读，我们成长的力量！



培训班还邀请昌乐县党员师资库讲师杨晓萌、昌乐及第中学王娜和昌乐县第二实验小学音乐老师刘龙带来了《百年风华 党史如歌》情景党史课。会议现场气氛热烈，在一首首经典名曲的歌唱声中，会场不时发出阵阵掌声。大家积极参与跟唱，在红色歌曲中感受到了党史的魅力。这次党课是一次“体验式”的党史教育，也是一场“沉浸式”的精神洗礼。

集体学习和分组研讨

各党支部在分会场开展了集体学习、分组研讨、观看红色电影等活动，对本次培训的学习内容、心得体会进行了分享交流。



党员知识测试



培训内容结束后，学校党委本着以考促学、以知促行、深化学习的目的，组织了全体党员知识测试。

本次培训不仅是贯彻落实市委教育工委的决策部署、落实党员学习教育的“规定动作”，也是提高党员教师自身素质的“加油站”和新起点。党员们纷纷表示，要扎实执行学校“落实文化”，努力争当专业表率、育人标兵、师生的服务专员和学校的形象大使，助力擦亮学校“潍一领航”党建品牌！



学校举行省级外语学科基地大教研活动

■ 张勇辉 周文娟

近日，在潍坊一中学术交流中心开展了以“素养·阅读”为主题的2023—2024学年第一期潍坊一中省级外语学科基地教研活动。潍坊学院专家，潍坊市教科院专家，寒亭一中、行知中学、新华中学的部分骨干教师和潍坊一中的外语学科全体教师参加教研活动。此次教研活动聚焦“素养·阅读”，探索英语学科有效课堂阅读教学策略和英语教学大高初贯通的实施策略。活动由潍坊一中英语学科主任张勇辉主持。



53

潍坊一中党委副书记袁霞致欢迎辞，并为潍坊市教科院高中英语教研员李武、陈守迪老师和潍坊学院外国语学院院长张学祥教授颁发“潍坊一中省级外语学科基地指导专家”聘书。



阅读，我们成长的力量！

接下来是研讨环节，分为三部分。

第一部分

“我谈素养课堂”

首先由潍坊一中周文娟和于珍珍老师，分别对 Book1 Unit1 Reading and thinking 和 Unit3 的 Reading for writing 进行了说课展示，分析了教材、课标、单元整体教学主题和学情，介绍了本节课的教学目标与教学活动设计。然后与会教师对两节课进行了评课、议课，并交流了教学评一致性素养课堂建设感想与建议。



第二部分

“共话高考试题”

为加强考教衔接的针对性和研究深入性，本次教研活动主要聚焦新高考 1 卷试题“阅读”部分。来自潍坊一中、潍坊行知中学和寒亭一中的教师代表分别针对阅读 A 篇、B 篇、C 篇、D 篇和阅读七选五，从文体、内容、语篇结构、命题特点和考查关键能力进行了分析，总结了该题近三年的命题规律并剖析了学生失分原因，最后给出了教学指导建议。



第三部分

专家微讲座

潍坊学院专家张学祥以“素养课堂建设及新高考视域下的阅读教学建议”为主题作了微讲座。从全科阅读入手，提出了“打造大中小学外语教育共同体”“打造全科教学共同体”“用外语讲好中国故事”



的倡议，希望各位老师广泛阅读，不断提升自己的学科素养，在外语教学中将德智体美劳五育并举，实现立德树人的目标。

教科院陈守迪老师接续“读好书、开有益卷”的倡议，同时对今年的高考真题进行了剖析，并提出了建议。



最后，潍坊一中英语学科主任张勇辉老师做了总结发言。

潍坊一中是山东省首批英语学科基地学校。本次大教研活动是学校省级英语学科基地系列活动的重要组织部分，对充分发挥学科优势，智慧共享、辐射带动，推动区域学科发展具有重要意义。



潍坊一中省级外语学科基地教研活动书事

张学祥（潍坊学院外国语学院）

丹桂飘香天微凉，百年名校设讲堂。
外语翹楚情飞昂，畅所欲言话素养。
理念实践同激荡，共鸣叠起溢全场。
谦卑低调不张扬，高屋建瓴洞见亮。
外语独行难绽芳，全科贯通育栋梁。
五育并举为刚强，百年树人指远方。
信念坚定德高尚，学识仁心桃李香。
教育情怀是滥觞，人师难求路漫长。

（癸卯年八月十三亥时）



阅读，我们成长的力量！

潍坊市英语学科推介式观摩研讨交流会在我校举行

张勇辉 沈玉强

为深入落实立德树人根本任务，推介潍坊市高中英语学科优秀学校，进一步发挥优势学科引领作用，12月28日潍坊市普通高中英语学科推介式观摩研讨交流会在潍坊一中成功举行。潍坊市和各县市区教科院教研员及全市强基联盟校的英语学科优秀教师团队70余人参加会议。潍坊市教科院英语教研员李武老师主持会议。



会上，潍坊一中英语教师梁晓冰提供一节高三年级《说明文主旨大意题解题策略》的备考指导示范课。诸城繁华中学的岳明英老师提供一节高二年级《新教材实施的读写》示范课。授课教师的专业素养和学生们的精彩表现给与会老师们留下了深刻印象。

在课后的议课环节中，高密市教科院高中英语教研员刘向荣老师和潍坊一中外语学科主任张勇辉老师对第一节课做了精彩点评。诸城市教科院高中英语教研员王克芹老师和北辰中学英语学科主任冯鲁艳老师对第二节课做了精

彩点评。

当天下午，安丘一中的王健老师、临朐一中的吴涛老师和昌乐二中的周爱玲老师分别分享了自己所在学校英语特优学生的培养方法和经验。王健老师重点强调了重基础、重规范、促提升等方面的做法。吴涛老师的交流风趣幽默，提出英语学习法则——词汇量 + 阅读量 = 前途无量；吴老师强调要打造趣味课堂，提升学生学习英语的热情。周爱玲老师重点从着力提升学生三种能力、培养英语思维、重基础抓过关等方面的经验进行了分享，强调了优秀学生培养的关键环节。

潍坊市教科院英语教研员陈守迪老师对刚刚结束的潍坊市优秀学生抽测情况进行了分析，通过数据分析查找各校在英语教学中存在的问题，并对下一步英语学科优秀学生培养策略提出了具体意见和建议。

活动最后，李武老师作总结发言，并对潍坊一中高质量承办此次会议表达感谢。

此次交流会的开展，搭建了英语学科优秀学生培养交流互动的平台，对促进全市优秀学生培养具有重要意义。潍坊一中是山东省首批省级外语学科基地，也是山东省首批基于外语学科的特色高中，会议在潍坊一中举行，是对我校外语学科教育教学成绩的充分肯定。学校将以本次会议为契机，交流互学，取长补短，进一步提升我校外语学科教学水平，努力办好人民满意教育。



大高初贯通

—— 学校组织思政育人大教研活动

■ 高 77 级 于晓艺

为加强对素养课堂和新高考的研究,探索新高考背景下学科有效教学策略,进一步提升思政育人水平,近日,思政育人联盟校在潍坊一中图书馆学术交流中心举行了 2023-2024 学年第一期大教研活动。潍坊市教科院高中科科长、政治教研员姜正伟,潍坊一中副校长刘金泉,潍坊一中全体思政教师,潍坊学院、北辰中学、新华中学、明德学校、智谷学校和高新实验学校等单位部分思政教师代表参加本次教研活动。活动由刘金泉主持。



57

“我说素养课堂”

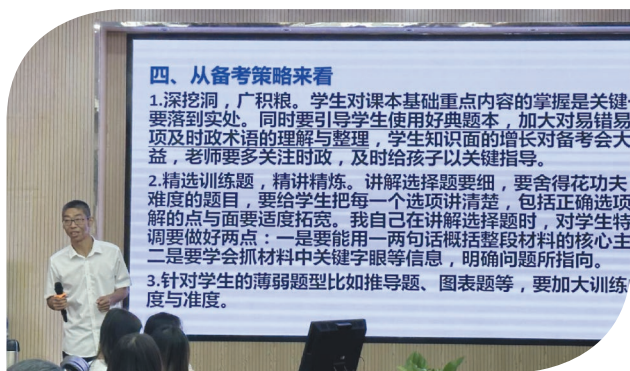
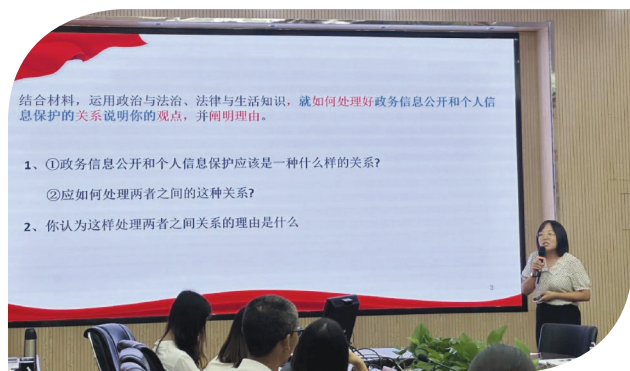
思政育人联盟高中教师代表从学习目标、评价任务和教学活动设计三个角度进行说课展示。潍坊一中陈珍妮老师展示《三的 N 次方说——如何打造买卖全球的世界超市》;北辰中学姜兆勤老师展示《正确认识中华优秀传统文化》;北辰中学梁延梅老师以《文化遗产与 cultural 创新》为例,跟与会老师分享了“关于单元视域下评价任务设计”的思考。



阅读,我们成长的力量!

“我讲高考题”


思政育人联盟高中教师讲解 2023 年山东卷思想政治高考题，展示课堂风采。北辰中学王玉平老师、王可人老师、高艳丽老师和潍坊一中刘树芳老师、李华琴老师、徐永勤老师、高天虹老师分享了高考题的命题立意、设问逻辑、情景逻辑、知识逻辑和解答思路，并提出了相应的备考建议和应对策略。





最后，潍坊市教科院政治教研员姜正伟老师点评指导，并对素养课堂建设和新高考备考提出意见和建议。姜老师指出，核心素养时代对于思政课育人提出了更高的要求。因此，在教育教学中，思政课教师要引导学生在理解知识的基础上构建思维单元，努力推动思政育人联盟建设实现从“1+1”向“1x1”转变的活动效果，打造不一样的“思政育人联盟拿铁”。



创建思政育人联盟、创新教研方式是赋能学校构建全环境立德树人的必由之路。本次活动对思政育人联盟校打磨素养课堂，精准把握备考方向具有重要意义。今后，学校将继续致力于打造高端教研平台，发挥辐射带动作用，助力思政课大中小一体化建设，努力提高学校育人水平。



语文新时代 扬帆正当时

——顾之川老师专场报告会在潍坊一中举行

■ 高76级 程海涛



为加快我市基础教育课程改革实验区建设，准确把握高考改革的发展趋势及考试规律，引导广大语文教师掌握科学的语文教学与高考复习的技法，12月5日，潍坊市教科院特邀语文教育专家、人民教育出版社编审、中国教育学会中学语文教学专业委员会原理事长、中国语文现代化学会阅读与写作专业委员会理事长顾之川先生到潍作“新时代语文考试评价与教学改革”专题报告。



勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。



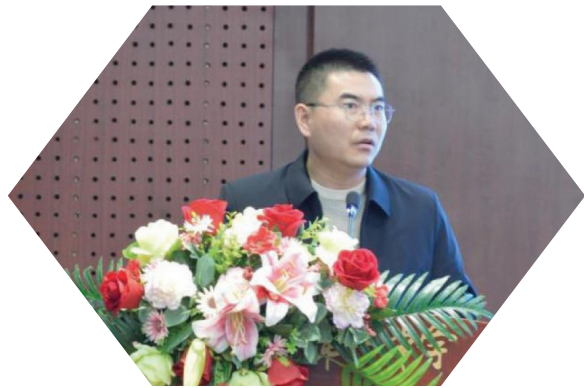
专题报告会采用线下参会与线上直播并行的方式举行。市教科院相关领导、市区各高中学校语文教师在潍坊一中学术报告厅现场聆听顾老师的报告。各县市区高中语文教师通过潍坊一中视频号进行线上学习。会议由潍坊一中党委委员、副校长刘金泉主持。

报告会从新时代语文考试评价、高考命题依据与探索、对中学语文教学的启示三个方面展开。在新时代语文考试评价方面，顾老师着重分析了表现性评价在语文教学及考试中的体现，深入阐释了表现性评价的内涵、途径、目的等内容，并将表现性评价在接下来语文教学及考试评价中的发展作了具体剖析；在高考命题依据与探索方面，顾老师结合高考综合改革的现状，从九个“坚持”、六个“下功夫”、五点“期望”、三大“导向”等方面对新一轮教育教学改革的影响进行了深入分析；在对中学语文教学的启示方面，顾老师结合课程标准，引用众多高考案例，对语文课堂教学改进工作进行了精准指导。

市教科院高中语文教研员王纪田老师从三个方面作总结发言。一是对顾老师的报告进行了总结，顾老师的报告理论与实践相结合，讲授内容既高屋建瓴，又深入浅出；二是顾老师的发言，坚定了潍坊高中语文学科新课讲授和复习备考的方向；三是在接下来的语文教学中要练好内功，重视阅读与写作。

语文教育作为基础教育的重要组成部分，对于提高和培养学生的文化素养、思维能力和创新精神具有举足轻重的作用。相信在顾老师报告的引领下，我市的高中语文教学工作定会有序开展，行稳致远，再创佳绩。

下步，潍坊一中将进一步紧紧围绕立德树人的根本任务，深化语文教育改革，创新教育教学方法，努力提高学生的综合素质，为培养具有家国情怀、深厚语文学科素养的新时代卓越人才作出积极贡献。



有情怀好老师！学校拟推荐市级优秀班主任事迹展播



坚守教育初心，聆听花开声音

王晓伟，2002年参加工作，担任班主任工作11年来，用爱心呵护学生，用耐心陪伴学生，用信心激励学生，班级管理宽严有度，既关注学生成绩提升，更重视学生身心健康。

帮助学生树立信心，激发学生无限潜力。王老师第一次担任班主任所带的班级是一个美术班，学生的学习成绩不高，学习能力较弱，但当学校举办课堂大奖赛时，为了提升学生的学习信心，她毫不犹豫地选择了自己的美术班上公开课，消息一经公布，全班沸腾，孩子们欢呼雀跃，认真准备，最终取得大奖赛第一名的优异成绩。从此，美术班学习氛围浓厚，班级量化在年级名列前茅，美术班的高考成绩也创造了班级历次考试成绩之最。

专注新课改，凝聚团队力量。2017年新课程改革以来，在学校“选课走班 分层分类”育人模式的引领下，她作为班主任和教研组长，全身心投入新高考改革，凝聚教研组团队和作业组团队的力量，合力育人，全面育人。经过两年的努力，她带领的行政班和地理教研组就分别取得了全校综合评比第一名和基础年级全校全科第一名的好成绩，并获得了学校第一届道源奖学金。她



王晓伟

抓住一切可以学习的机会，不断借鉴，不断实践，不断反思，通过课程研发和试题命制，不断提升自我，2020年高考，其学生孟令昊取得了山东省最好成绩，所带行政班在学校的综合评比中取得了第一名的好成绩。

教育是爱的事业。因为热爱，她将在教书育人的道路上继续前行，为学生的成长进步、自己的教育初心而全力以赴。



志在巅峰的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

教师风采



春雨，桃李满园香



王业兴

长中的问题，积极开展家校社共育活动。他的教学方法也取得了优异的成果，获得第十八届潍坊市政府教学成果奖；《新高考背景下的学科整合》荣获潍坊市提升校长育人治校能力和满意度金点子；《单元融合自主素养课堂》荣获潍坊市课堂教学改革金点子。

一片丹心育桃李，三尺讲台写春秋。王老师不忘初心，砥砺前行，用脚踏实地的行动，影响着学生们美好纯真的心灵，帮助他们书写人生最美丽的篇章。

王业兴，中共党员，潍坊一中教师，潍坊市普通高中直属学校校长后备人才。王老师连续多年担任学部委员、班主任，分管班主任和学生管理工作。积极研究班级管理策略，注重工作创新，培养学生自我教育的能力，调动学生自主管理的积极性，引导学生增强集体荣誉感，力求打造和谐幸福的教学和学习环境，深受学生喜爱，被学生评为“我最爱戴的老师”。由于工作能力出色，先后获得潍坊一中优秀教师、教学突出贡献奖、潍坊一中优秀班主任、潍坊一中五一劳动模范、潍坊一中最美教师等荣誉。

以生为本，立德树人。为了每一名学生的健康成长，他倾力打造班级文化，利用软环境激发学生的集体自豪感。班级活动丰富多彩，借助主题班会开展德育课程，先后建设了节日课程、感恩课程，提升了学生的综合素质和综合能力。他积极为每一名学生搭建全面发展而又个性鲜明的成长平台，主动发现每一位学生的闪光点，综合分析学生成



重大突破！这一次是国际奥赛金牌！

■ 潍阳学堂 冷学农



北京时间9月1日晚9:00，正在匈牙利塞格德举行的第35届国际信息学奥林匹克竞赛（IOI）传来喜讯，中国队夺得佳绩，四名国家队队员均闯入世界前八名，全部获得金牌。作为四名国家队队员之一的潍坊一中学子刘一平，在本次IOI竞赛中表现出色，为母校争光，为祖国赢得荣耀！这是潍坊学子五大学科奥赛成绩的历史性突破，也是潍坊教育高质量发展的重要标志性成果！

64



刘一平所在的国家队队员及
领队合影



刘一平在比赛现场



刘一平和国外比赛选手合影

第35届国际信息学奥林匹克竞赛，全球共有90支国家与地区代表队的约360名选手参加。国际赛场，高手林立，竞争异常激烈。刘一平和其他国家队队员，沉着应战，稳扎稳打，取得佳绩，为国争光，展示出了过硬的专业素养、强大的心理素质和坚定的爱国情怀，这将成为激励全校师生潜心立德树人、专心求学成才的强大精神力量！

学校高度重视拔尖创新人才培养，组建青少年科学院，实施科学的学科拔尖学生培养路径，取得了丰硕的育人成果。近几年来，五大学科奥赛，共获得全国联赛一等奖124人，获得全国决赛金牌14枚、银牌9枚、铜牌4枚。学校的机器人战队也多次在国际和国内大赛中获得冠军。

尊重差异、发现唤醒、因材施教、深挖潜能，努力创办适合每一名学生健康成长的教育，我们时刻在努力！

海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

包揽前六名！学校特殊人才培养再创佳绩

■ 潍阳学堂 冷学农


12月11日，由中国计算机协会主办的全国信息学奥林匹克联赛（NOIP2023）山东赛区比赛成绩揭晓，潍坊一中学生及学校公益班成员成绩优异。潍坊一中学生曹轩鸣、张迪、嵯文博及公益班成员崔化博、丁丛煜、王杰瑞共六人获全国联赛一等奖，并包揽潍坊市前六名。赵旭东、刘晨凯、杨昊哲获全国联赛二等奖；杨晓东、李振恺、张智谦及公益班成员史昱阳获得全国联赛三等奖。



65

潍坊一中致力于信息学学科拔尖学生的一体化培养，以公益班形式实现小初高学生的衔接教育。在10月份举行的CSP-J/S比赛中，学校公益班成员表现突出，其中有18人获得一等奖，20人获得二等奖。

优异的成绩，展现了潍坊一中信竞学子锲而不舍、勇攀高峰的奋斗精神，也让我们看到了热爱的力量。潍坊一中在给每一位学生提供公平的教育机会的前提下，高度重视学科拔尖创新人才培养，形成了鲜明的特殊人才培养机制，取得显著的育人成效。同学们的突出表现不仅是潍坊一中信竞学子和教练员不懈努力的必然结果，也是对潍坊一中“顺从天性，发展特长；尊重差异，深挖潜能”办学理念的深刻印证和诠释。

一份耕耘一份收获，希望同学们以更加奋发的姿态，戒骄戒躁，再接再厉，继续开启信息奥赛学习的新篇章！



阅读，我们成长的力量！

学子风采

4 枚金牌!

学校游泳项目在全国性比赛中获佳绩

■ 艺体部 刘胜利

近日，在重庆举行的 2023 年全国体育传统学校游泳联赛中，我校游泳项目运动员高 75 级 5 班赵王皓然同学荣获女子 100 米自由泳、200 米自由泳两枚金牌，高 76 级 21 班赵一朴同学荣获男子 100 米自由泳、200 米自由泳两枚金牌，创造学校游泳项目成绩在全国性比赛中新的突破。



游泳项目是我校特殊才能招生的传统项目和特色项目，为游泳特长学生提供了广阔的发展空间，是学校尊重差异、发现唤醒、因材施教、深挖潜能的重要体现。期待更多的游泳项目特长学生从这里成长成才，实现梦想!

山路不象坦途那样匍匐在人们脚下。

学校国际部叱咤商赛捧桂冠

■ 国际部 安丰波

2023年11月11-12日，潍坊一中国际部学生代表队赴青岛参加 ASDAN 华北赛区模拟商赛并取得优异成绩。高二中加班组队获得总分第一名，捧回金奖！这是我校国际部继2019年获得金奖之后，第二次问鼎区域赛冠军。

本次商赛共有来自北京、沈阳、本溪、济南、青岛、淄博、潍坊等地10余所学校50支队伍参赛，360名参赛选手叱咤商海，在模拟商赛的舞台上运筹帷幄，绽放风采。我校国际部高一高二学生组成六支队伍参赛，取得了包括金奖、铜奖在内的13个单项奖。两支队伍晋级2024年全明星全国总决赛，三支队伍晋级2024年全明星全国半决赛。

其中，高二中加班 Company34-CWSS TOP8（队长宋翼飞）取得了区域赛 Gold Award 金奖、Operational Excellence Award 卓越运营奖、Business Battle Winners 商业对决优胜者、Top Auction Teams 顶级拍卖团队、Prototype Award 最佳海报奖、Building Ownership Certificate 房产证奖等优异成绩。



Company34-CWSS TOP8

队长：宋翼飞

队员：慈孝珩、王江一、张艺、李卓雅、盛子墨、朱芸洁、吴梦觉



Company 45-Are you ok

队长：郑硕

队员：鞠昊杰、王安铭、戴千皓、周曜宇、幽静、侯凯严、杨璟序



阅读，我们成长的力量！

学子风采

高一中加班 Company 38-Hi View (队长马一诺) 取得了区域赛 Operational Excellence Award 最佳运营奖、Business Battle Winners 商业对决优胜者、Business Excellence Award 商业卓越奖。



Company 38-Hi View

队长：马一诺

队员：王瑜琨、缪欣瑜、杨汶钰、巩子涵、孙闻、栾金承



Company 36- 潍坊集团

队长：马奥臆

队员：韩惠如、蒯怡君、刘怡彤、姜柏成、毛延泽、武文豪、马一豪

高一中加班 Company36- 潍坊集团 (队长马奥臆) 取得了赛区 Prototype Award 最佳海报奖。

ASDAN 模拟商赛设置模拟公司经营、融资路演、交易大会等环节，让参赛者能真实地参与产品设计、市场营销、品牌策划、项目管理等创业过程，在应用中学习商科知识，感知商业规律，培养学生的企业家精神，让学生终身受益。




如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

喜报！学校信息学奥赛再获佳绩！

■ 潍阳学堂 冷学农

7月22日至27日，第40届全国青少年信息学奥林匹克竞赛在四川成都举行，我校正式比赛选手新高三学生杨尚霖和夏令营选手新高一学生曹轩鸣双双获得银牌。

全国决赛赛场，强校林立，强手如云，竞争异常激烈。杨尚霖和曹轩鸣在学校信息学奥赛教练冷学农老师的带领下，顶住压力，沉着冷静，克服重重困难，最终获得全国银牌，取得清北“强基计划”破格入围资格。

近年来，潍坊一中本着“顺从天性，发展特长；尊重差异，深挖潜能”的原则，努力创办适合每一名学生健康成长的教育，在给每一名学生提供公平的教育机会的前提下，高度重视学科拔尖创新人才培养，形成了具有鲜明特色的特殊人才培养机制，取得了显著的育人成效。 




69

青春闪耀！学校生物学奥赛再传捷报！



在近日结束的第32届全国中学生生物学奥林匹克竞赛中，潍坊一中高一年级王泽溥，高二年级王俊韬、张意帆、宫振嘉4名同学参赛，全部获得银牌，均获得清华大学、北京大学“强基计划”的破格资格。

本届全国生物学奥赛决赛于2023年8月12日至16日在中国人民大学附属中学、北京学校举办。全国决赛赛场，竞争异常激烈。我校参赛的四名同学顶住压力，沉着应战，最终全部获得银牌！

奥赛教育是培养学科拔尖学生的重要途径，潍坊一中奥赛教育起步早，师资强，经验丰富，成绩卓著，全市领先、全省前茅。我们眼中没有一个不成功的孩子，没有一个不可造之材，我们将始终秉承尊重差异、发现唤醒、因材施教、深挖潜能的育人理念，把每一个孩子今天的“有限可能”变成明天的“无限可能”，努力创办适合每一名学生健康成长的教育！ 



阅读，我们成长的力量！

美！飒！燃！潍坊一中师生如此跨年！

徐静 辛鲁燕



70

流光溢彩，继往开来，清风暖阳，华章奏响。12月29日晚，潍坊一中海峰体育馆内灯光璀璨、歌舞纷呈，昔日夜幕下安静的体育馆顿时成为歌声的世界，欢呼的海洋，以“百十风华茂 破浪启新程”为主题的潍坊一中第38届艺术节暨迎新年文艺汇演在这里华丽绽放。朝气蓬勃、意气风发的一中师生齐聚一堂，共享这场艺术盛宴。



演出在民乐合奏《盛世国乐》中拉开帷幕。作品经学生改编，在原有武侠风基础上加入了影视音乐元素，把新一代国乐传承人的精神表达得直白而热烈。



如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

百年之前，祖国山河破碎、分崩离析、满目疮痍。百年之后，抬眼是祖国的澄澈天空，垂眸是祖国的山河绵绣。百年风雨兼程，百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚，中国梦必将《如愿》。

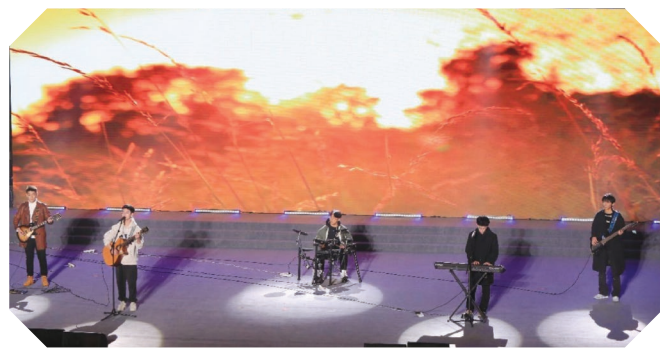


舞蹈《花腰傣》改编自傣族传统舞蹈，是花腰傣与爵士舞的完美融合，通过舞蹈的曲线感和姿态感从而表现出独特的少数民族舞蹈风格。

相声，是一种优秀的语言化艺术表现形式，以其轻松、诙谐的风格赢得了很多人喜爱。王泽溥、张翰林两位同学将传统相声的说学逗唱和校园生活巧妙结合，玩出了《相声新花样》。



71



可燃冰乐队带来《春风十里》《曹操》，让大家沉浸在音乐中，感受音乐带来的情感冲击和艺术的力量。

青春随舞姿律动，偶像之花在舞台炫然绽放，舞蹈《magic》让勇敢的激流冲垮挫折，引领少年们拼搏向上。



阅读，我们成长的力量！

张年勇校长带领学校领导班子带来了健身操《辞兔迎龙贺新春》并对全体师生致以节日的问候和祝福。全场跟着动感的节奏一起沸腾，整场晚会达到高潮。



72



“春江潮水连海平，海上明月共潮生”。月亮见证我们的阖家团圆，月亮见证华夏的生生不息。《月光下的中国》乘月而行，我们也定会更有激情，更有力量。

谁言青春已逝，心中的不羁是我们未老的证明。谁言人生有限，我们燃烧的内心将冲破生命的边界。校园中来了几位不平常的“老银”，他们用歌声诉说时间的不公和内心的炽热。



脚步怎样才能不断前进？把脚印留在身后。

生在红旗下，长在春风里，目光所至皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。《强国一代有我在》，愿以吾辈之青春，传前辈之火炬，昭盛世之中华。



非弹力碰撞成立于 2022 年 5 月，由本校音乐老师凌军，未来校区物理老师陈朝阳带领组成的师生音乐创作团体，在这一年多的时间里，自主创作了《luna 揽月湖》《生升》《阿菊》《浪潮》等许多脍炙人口的原创新校园歌曲。

《寻·晨光轨迹》创作背景设定在清晨的校园。在晨雾中，学生们踏着轻盈的步伐，迎着晨光踏进校园。他们怀揣着梦想，满怀希望，勇敢地迎接新的一天。歌曲通过描绘晨雾中的校园景象，营造出一种温馨而美好的氛围，同时也展现出高中学生们的青春活力和朝气蓬勃的精神面貌。



黄河的波涛，大地的呼吸，民族的风情，吾辈青年拥有像江河一样奔腾不息的活力。舞蹈《大河印象》，展现了黄河的伟大精神和中华民族的坚韧精神。

老师们带来的歌曲《在希望的田野上》唱出了每一位一中人的心声。让我们在潍坊一中这片希望的田野上，奔赴梦想，创造人生奇迹，在一中的大舞台上灿烂绽放。



阅读，我们成长的力量！

文艺汇演在校合唱团《我们都是追梦人》和《校歌》中落下帷幕。作为新时代的青年，必将以昂扬的姿态，展现青春风采，奔赴梦想与远方。



本届艺术节正逢一中建校 110 周年，学生以青春之名表达了对学校的清澈挚爱。艺术节是学校五育并举、融合育人的成果展示，让每一个有特长、有才华、有艺术梦想的孩子都拥有“高光时刻”。祝愿潍坊一中在新的一年里将发扬龙马精神，继往开来，为创办适合每一名学生健康成长的教育而努力奋斗！



吾辈当自强！学校军训课程圆满结束！

■ 高 77 级 孙嘉涵 张洺郡

岁月不居，
时节如流，
又是一年军训季。
开学之初的军训可不仅仅是
军姿训练和国防教育，
还是规则意识的培养，
吃苦精神的锻造，
优良作风的养成。
经历 8 天的军训，
我们已经蜕变。

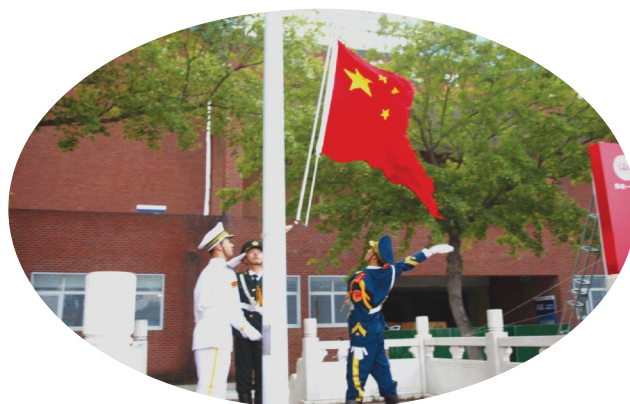


军训开营

青春勇担当，吾辈当自强！9月1日，军训开营仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕，新一批一中学子在这里开启了人生新征程。



阅读，我们成长的力量！



军姿训练

站军姿，挺身板，请看他们铁骨铮铮叩问苍穹。青春之花在迷彩服里绽放，镜头定格了大家的英姿飒爽。



自强课程

跑操比赛。早上六点的跑操，养成了学生们规律的作息，磨炼出少年们坚强的意志。迎着日出奔跑着的一中学子们，得到了身体素质的锻炼与精神的洗礼。

跑操比赛，赛出纪律，赛出风采，赛出团结。



让生活的句号圈住的人，是无法前进半步的。

叠被子比赛。叠被子是学“做事”的开始，“豆腐块”有助于培养同学们严谨细致的作风、精益求精的精神。一展一叠见功夫，方方正正显心性。



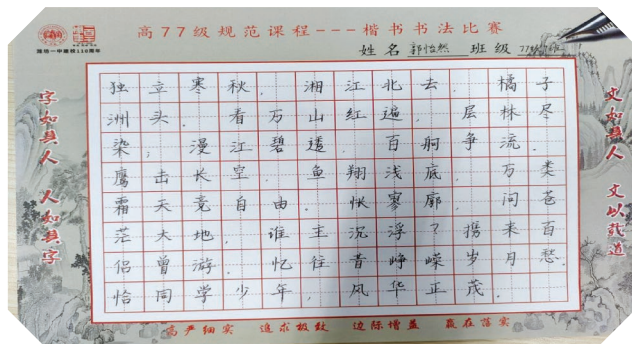
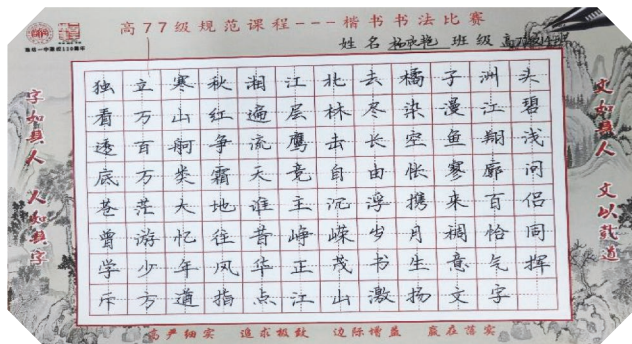
远足拉练。话说我们的校园真大呀，围着我们公园般的校园外环转一圈，就是很好的拉练，也领略了大美一中的无限广阔和美丽。



消防应急演练。安全大于天。军训期间，学校组织了应急消防演练，在同学们心中埋下安全的种子，提高消防安全技能。



书法比赛。军训期间，各班举行了书法比赛，这也是规范课程的重要组成部分。写方方正正中国字，做堂堂正正中国人。



阅读，我们成长的力量！

厚德课程

唱红歌比赛。日复一日的训练难免枯燥疲惫，学校特意举办了唱红歌合唱比赛，同学们用歌唱传承红色基因，颂扬自强不息的革命精神。



校史教育。校园拉练的终点，是我们的校史馆。走进学校发展 110 年的历史长河，全面了解学校的发展历史，领悟一中人“为中华之崛起而读书”的铮铮誓言。



法制教育。法制教育是做一名合格公民的基础教育。学校法制副校长给学生带来了一场生动的法制教育报告，告诉一中的每一位学子要学法、懂法、守法。



只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

闭营式

沙场点兵，整装待发！9月8日上午，军训闭营仪式如期而至，高77级全体学生共31个方阵接受了领导、教官、老师和观礼家长们的检阅。各班迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号走过主席台，展现出了锐意进取的精神和蓬勃向上的朝气，为高中生涯的第一堂课交上了一份满意的答卷。





本次军训在豪迈的“乘风破浪”歌声中落下帷幕。

本次军训结束了，但军训课程带给我们的自强不息、吃苦耐劳、勇往直前的精神不会消散，会时刻影响着我们。

最后让我们一起唱响——

那就乘风破浪，没有谁能阻挡，勇敢奔跑去要去的地方，带着你的倔强追逐那片光芒，别放弃，这样人生才漂亮！

进取用汗水谱写着奋斗和希望之歌。

吾辈当自强 未来有担当

——潍坊一中未来实验校区国防教育纪实

■ 未来实验校区 孙丰禄

9月8日上午，潍坊一中未来实验校区高77级新生军训闭营式在未来校区体育场隆重举行，潍坊一中校长张年勇，潍坊未来实验学校负责人田新建，未来校区管理部杨晓飞、孙丰禄、石金镗和参训单位领导出席了本次闭营式。闭营式举行了分列式表演、跑操展示，表彰了优秀团体和个人，圆满结束了为期一周的主题为“吾辈当自强”的国防教育课程。

2023/09/01——军训开营式



81

2023/09/02——学习整理内务



2023/09/03——观看红色电影



阅读，我们成长的力量！

2023/09/04——消防疏散演练



2023/09/05——军训歌咏比赛



2023/09/06——叠军被比赛



2023/09/07——生涯规划讲座




生命的绿荫只有不停浇灌才会越长越茂盛。

2023/09/08——军训闭营式



军训合影留念



在为期一周的国防教育系列课程中，同学们得到了锻炼，系统学习了有关国防的多方面知识。闭营式结束后，同学们纷纷表示要用未来思考现在，始终坚持高严细实、追求极致、边际增益、赢在落实，最终从优秀走向卓越。



阅读，我们成长的力量！

超燃！多图直击学校第94届运动会！

■ 艺体部 刘胜利

惠风千里送歌，带来丰收的喜悦
 金秋孕育梦想，绽放动人的希望
 杭州亚运会的圣火刚刚熄灭
 我校运动会的战鼓随即擂响
 百十风华茂，破浪启新程
 潍坊一中第94届运动会盛大开幕
 快来与我们直击现场
 锁定一中体育时光

第一章 燃情圣火，红照体坛

薪“火”传承，传递信心与希望；
 凝心“炬”力，凝聚信仰与力量。本届潍坊一中运动会开幕式上举行了火炬传递仪式，共有24名火炬手，在他们当中，有学生代表、餐厅服务人员代表、生活指导老师代表、保安代表、运动员代表、西藏学生代表、教学服务部门代表、教师代表……从“状元廊”到“清华亭”，从“樱花谷”到“北大亭”……最后火炬传递到了活动主会场。火炬手们气宇轩昂，紧握火炬，将智慧之火、希望之火、奋进之火、团结之火传递至校园的每一个角落。最后一棒火炬传递到张年勇校长手中，主会场上那跳动的火苗耀映着潍坊一中110年的辉煌。



第二章 多元舞台，共启新篇

体育是力量的角逐，是智慧的较量，是美丽的展示，是理想的飞扬。本次运动会开幕式上，同学们打造多元舞台，共启新篇；留下青春汗水，演绎精彩。接下来，就让我们共同追随青春悦动的脚步吧！

经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。



张年勇校长宣布运动会开幕



国旗队升国旗



高76级学生会主席刘佳朔致开幕词

运动员和裁判员代表宣誓

高76级陈冠宏、伦语领誓



高一年级军体拳表演



西藏学生歌曲与民族舞蹈串烧



阅读，我们成长的力量！



高二学生会、团总支带来的舞蹈《我的未来式》



高二同学团体操表演《一起向未来》



“一中，110，传承，使命，未来”

在潍坊一中这一片广阔的舞台上，我们汇聚于此，一起向未来迈进！一起向未来，让我们的梦想成真；一起向未来，让我们的生命更加精彩！

第三章 动感来袭，高燃瞬间

速度与激情携手，风度与温情比肩。赛场上的运动员们赛出雄健风姿，尽显青春风貌；赛场外的观众们为每一位拼搏的运动员们呐喊助威：加油吧，少年！用你们的实力和你们的精神，开辟出一片属于你们的新天地。



机会只对进取有为的人开放。



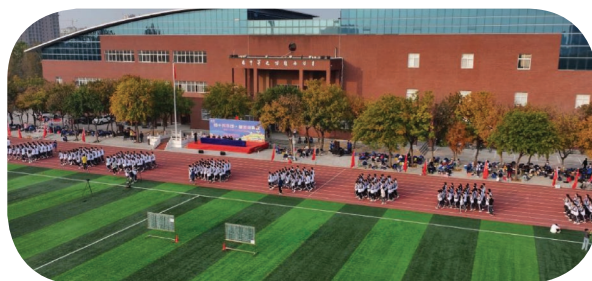
田径赛场上，运动员们快速摆动双臂，两脚用力蹬地，用全力演绎速度与激情、实力与耐力。于秋日的暖阳下奔跑，于呐喊的赛场上跳跃，如火的热情已经奏响拼搏的序章。他们奋勇拼搏，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性和风采。



本次运动会开设了攀岩、中空五环、投掷纸飞机、跳长绳等趣味拓展项目，覆盖面广，兼具竞技性与趣味性。同学们在轻松愉悦的活动中增进了友谊，提高了团队凝聚能力和协作能力。



潍坊一中始终坚持德智体美劳五育并举，融合育人，注重加强学生体育锻炼，坚持每日开展跑操、快乐大课间等活动。本届运动会，高一、高二进行了跑操展示。他们步调一致，口号铿锵，跑出了斗志，跑出了团结，跑出了精气神！



工作时，殚精竭虑；比赛时，酣畅淋漓。在经历了紧张又精彩的学生比赛之后，教职工运动项目压轴登场，赢得欢呼阵阵。“做一名追求卓越的幸福教师”，教师们的笑容为赛场增添了一道亮丽的风景线。

家校合力，共赴未来。我校秉持“同心同力同向同行，建设家校命运共同体”的原则，邀请学生家长参与“家校同心协力”接力比赛，进一步增进家长与学校、老师之间的理解与交流，助力学生成长。



只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。



第四章 圆满落幕，破浪启程

成功与挫折交融，汗水与欢笑相拥；青春与阳光并肩，激情与呐喊相伴。经过一天半激烈而又精彩的角逐，运动健儿们取得了竞赛成绩和精神文明的双丰收。29日中午，潍坊一中第94届运动会闭幕式顺利举行。



在运动会会旗交接仪式上，高 77 级学生接过会旗，接过 110 周年奋进征程的接力棒，再创佳绩，再展辉煌。



“百十风华茂，破浪启新程”。百十年薪火相传，百十年春华秋实，潍坊一中承潍阳书院之文脉，赓续薪传；历百十载新学，栉风沐雨。在潍坊一中建校 110 周年之际，召开的第 94 届运动会，既是一场竞技的体育盛会，也是一场传承的精神盛宴。

潍坊一中致力于创办一所“社会各界交口称赞、优秀学子为之向往、引领教育未来发展”的新时代气质名校与品牌强校。学校会再接再厉，乘风破浪，敢为善为，踔厉奋进，把“品质潍一中”擦得更亮，把育人底色铸得更深，把学校的教育教学质量办得更高。

生命力的意义在于拼搏。

梦幻烟墩角

——学校举办学生烟墩角写生画展活动

■ 艺体部 李 雪

12月11日上午，“高76级美术专业师生风景写生作品汇报展”在我校“揽月湖影像坊”开展。学校领导班子成员、全体中层干部、高一高二全体美术专业学生及部分学生家长代表等一起参加画展开幕式并现场观展。

陈昱彤同学作为学生代表进行发言，她首先表达了对学校支持本次写生活动的感谢，随后和参会人员分享了写生的体会与感悟；潍坊一中党委委员、副校长都建明对同学们在本次写生活中结出的硕果表示祝贺，并宣布“写生作品汇报展”正式开幕！



91

今年10月5日至14日，潍坊一中高76级美术专业师生一行27人到威海荣成烟墩角写生基地，进行了为期十天的风景色彩写生活动。过程中，美术专业师生们用心感悟生活，摇曳五彩画笔，用色彩传达内心感受，用线条描绘美好人生。



阅读，我们成长的力量！

为保障本次画展如期、有序、高质量举办，高76级美术专业师生精心准备，在众多作品中，挑选了近百幅主题鲜明、表现形式多样的优质画作与观众见面。每一幅作品都饱含创作者的真挚情感和灵动思想，都展现出潍坊一中艺术人的德高艺精的专业水准和求真尚美的道德情操，可以说是潍坊一中艺术教育成果的又一次集中展示。



学生写生作品欣赏

92



吕欣窈



陈昱彤



黄子恩



梁梓源



刘润禾



刘怡乐



刘奕锦



刘雨灿



刘元儿

稗子享受着禾苗一样的待遇，结出的却不是谷穗。



陈怡融



卢俊颖



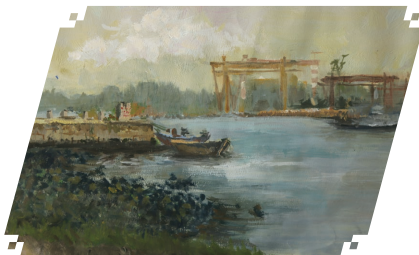
王元博



张珂欣



骆一乐



马睿涵



孙学彦



王小冉



王娅苏



王艺璇



王则丹



王则为



魏佳禾



杨荞西



应铃馨



张晶晶



看！这色彩曼妙的大地彩绘！

艺体部 李雪

10月29日下午，潍坊一中举行了以“传承 使命 未来”为主题的2023大地彩绘活动。本次活动由学校艺体部主办，高一学部、国际部共33个班级的130余名学生代表及班主任共同参加。一笔笔鲜艳的色彩铺陈在秋高气爽的午后，让美丽的一中校园呈现别样风采！



大地彩绘作品设计理念
77级14班
李云蔚 宋知宇 高博文 周国豪

首先，这幅作品的主题是庆祝潍坊一中110周年校庆活动，我们选择了美丽的潍坊一中校园风光作为背景，给画中的主角是矗立在学校门口的标志性建筑——钟楼。我们结合110周年校庆主题与“传承·使命·未来”，结合学校早期校训“崇善·求真·尚美”为创作主题进行创作，以金色的线条象征着莘莘学子与校友们无私奉献的精神与奉献精神，寓意着我们潍坊一中始终秉承的校训精神。

潍坊一中的特色是清晨的晨雾，水榭亭台，风吹凉亭，清晨的晨曦，所以画面采用清晨的雾气和蓝色的湖水，令人神往，另外还有钟楼的教学楼和立像，让人心旷神怡。

画面左侧的“10”数字，我们向各位的焦点与圆圈的创意设计来源于中国古代的印章，寓意坚定不变真理，一丝不苟，是一本令人赞叹的百年历程——潍坊一中的人文底蕴和情怀，寓意着莘莘学子们共同的心愿——潍坊一中的人文底蕴和情怀，寓意着莘莘学子们共同的心愿——潍坊一中的人文底蕴和情怀，寓意着莘莘学子们共同的心愿——潍坊一中的人文底蕴和情怀。

最后，我们以色彩的方式，让人们能够对我们一中更深入的了解，我们期待在未来的校庆活动中，让我们一同在“品质”中，追求更好的自己。


白色的地面，提亮了原本深灰色的地面背景；画稿与文稿结合的展示，更加直观地表现出了同学们的设计理念。一笔笔涂鸦，蕴含了一中学子对校园的激情与热爱。画稿上的每一处构思，都是同学们几经讨论后的完美呈现。

少年的活力与奇思妙想在揽月湖边，在水杉路上漫卷开来。师生们在这场活动中，感受着美术的魅力，为青春献礼，为学校建校110周年献礼。



骄傲是断了引线的风筝稍纵即逝。



学校积极践行五育并举、融合育人，高度重视学生的全面发展和个性成长，重视艺术教育对学生品格的影响。本次活动，以艺载德，以艺促智，反映了学生的精神风貌和审美理想，增强了学生的集体荣誉感与团结意识，是学校内容丰富、形式多样的艺术教育特色的集中体现。 



为心赋能 超越自我

——学校举行心理拓展活动

■ 王婷婷 王 芹

为帮助高一学生同学们更好地适应新环境，增强班级凝聚力，提升个人心理素质，潍坊一中国际部在学校拓展园面向高一年级学生开展了心理拓展活动。本次活动由学校心理和生涯规划教研室的老师们精心策划，设置了“穿越电网”“齐心协力”“钻网”“礼让通行”“携手并进”等活动内容。在体育教育中心、学校医务室和数智赋能服务中心的服务保障下，拓展活动顺利开展。




此次活动，注重将团队合作能力、手眼协调能力、记忆力、专注力等各项能力融入丰富多彩的活动，提高学生的心理素质，为学生健康成长助力。为保障活动的顺利开展与学生安全，学校心理教师对参与学生、班主任及相关服务教师进行了培训。活动以小组比赛的形式进行。

96



活动过程中气氛热烈，同学们都积极踊跃地参与到游戏之中，与同学们互帮互助，合理分配和运用资源。通过本次心理拓展活动，同学们在专注、团结、责任、包容等方面都有了更加深入地认识和理解。

接下来，潍坊一中会继续开展心理健康教育，为学生的身心健康成长保驾护航。

自卑是剪了双翼的飞鸟，“难上青天”。

“柿柿如意”

——学校举行采摘节活动

■ 高 77 级 刘佳宇 林子钰

金秋十月，终于等来了秋天收获的时节。清风徐徐，累累硕果随风摇曳，起起伏伏间，风情尽显，成为一中一道靓丽的风景线。伴着氤氲柿香，近日，作为学校系列收获课程之一的柿子采摘节活动如期举行。



同学们在老师的带领下，带着特制的“采果神器”来到柿林中采摘柿子。在秋日阳光的照耀下，同学们个个围在果树下，仰头张望，找寻最美最甜的果实。同学们兴致勃勃，乐而不疲，满载而归。心中充满了采摘忙碌传递的幸福，怀揣着果实丰收的满腔喜悦，喜笑颜开于体味香甜、分享香甜之中。

高 76 级、77 级同学们将收获的果实与高 75 级的学长和全校老师们分享，这不仅是品味果实的香甜，还传递了丰收的喜悦，并把“柿柿”如意的祝愿送给了一中全体师生。





希望各位同学努力做最好的自己像挺拔的柿树一样，向下扎根，向上生长，在一中收获属于自己的累累硕果，祝愿各位老师“柿柿如意”，一切顺心！

通过参与劳动过程，同学们丰富了劳动经验，进一步感悟了“劳动最光荣，劳动最崇高，劳动最伟大，劳动最美丽”的道理。



感 悟

98

金风拂过发梢，阳光映照脸庞，柿叶在秋风吹拂下沙沙作响，同学们穿梭在柿海之中，笑容绽放在脸上，喜悦爬上了眉梢，晶莹剔透的柿子摇摇晃晃，似乎在向我们诉说着秋天的美好。蓝天伴着红柿，美如画，叶落树枯枝，柿红人抒情，过程虽然辛苦，但满载而归的那刻一切劳累抛之脑后，同学们诉说着不尽的喜悦，荡漾在一中校园。

——王金宇（高 77 级 20 班）

当秋日的艳阳普照大地，当微微凉意的秋风吹过枝头，当点滴汗水落入柿林，在老师们的指导下、同学们的鼓励中，满树黄金化作丰收的喜悦。将收获高高举起，荷自信满载而归这一刻，是满腔的少年热血，风华正茂之时，怀一往无前之志，在这个金秋，体悟劳动，懂得收获，学会感恩。

——尹涵莹（高 77 级 13 班）

秋去冬来万物休，唯有柿子挂灯笼。我们提着柿子满载而归，揽月湖畔，处处是同学们的身影。处处有着希望，处处透着幸福，因为有一种秋色叫“柿柿”如意。采摘活动会有结束时，但人生的路永远在继续。我们更加坚信：通过努力，我们一定会活出诸“柿”顺遂的精彩人生，一定会写就万“柿”胜意的时代答卷！

——付锦涵（高 76 级 27 班）

任凭人间风吹雨打 总还是那爱恨情愁

——《雷雨》品鉴

■ 高77级26班 孙佳翊

与《雷雨》的相遇，是偶然的。纵使在戏剧课之前，我无数次听说过《雷雨》之大名，却始终未能找到机会将其完整阅读，领略其中的魅力，直到9月份我选择了雷雨戏剧课。其实当初为什么在众多有趣的音美选修课中，毫不犹豫地选择了它，是我至今没有想明白的问题。我想这可能是一种缘分，一种久违的邂逅。

上完第一节课的那天晚上，用一个夜，我读完了它。我记得很清楚，21:45至凌晨1:36，读罢，泪已满面，整宿无眠……至于当时为什么要那么着急地读完，与第一节徐老师放的“明星版《雷雨》”视频密不可分。那是第四幕的结尾，侍萍与萍相认，繁漪与萍关系交代……一系列炸裂的信息汇集的一个片段。虽然从前从未了解过剧情，但只看了那段儿，我就已在惊诧中恍然大悟。这引人入胜的结局，是缘由之一。

让我熬夜刷完的精神力量还在于演员无比精湛细节的演技。一颦一笑，一顾一盼，尽显世间美丽丑恶。我在幻想如果能演出其五六成，就知足了。人物的表情动作在我的脑海里反复跳动，也正是这些画面，让我遇到了侍萍。

由于我没有提前看过《雷雨》，于是在看视频时没有过分关注到某个人。但在下课后回隆平楼的路上，朋友告诉我，我好适合演鲁侍萍，我当时对人物不太了解，只是无端地觉得欢喜。便问她原因，她告诉我从体型，气质，到容貌，最重要的深沉，hold得住。在那之后，我的脑中从“众生相”变成了她的“独相”。最后是一句声音在记忆中回荡：“今天离开这儿，无论以后是生是死，永远不要回来见我了。”这像一声挽钟，它的敲响，也预示着最后一丝希望的破灭。我的心里仿佛只有了她。

等到晚上翻开《雷雨》时，“侍萍优先”的意识开始发挥作用了。总是努力寻找着她的身影，感受着她的言语，读罢，似一股力量注入了心中，她在我有魂了。借助白天视频的形象，我的脑中很快地勾勒出一幅图画。坚韧，无畏，绝望，善良，历经无数风雨仍傲立不屈……无数交织在一起，映射在心里，她在我的心里扎根了，立住了。

在第二次看那段视频时，毫无疑问我的眼里全是侍萍。这时我看到了人性的伟大。有作为一对兄妹恋爱者之母的母爱，她阻挠不成，哀求不成，剩下的只有乞求与绝望，可她没有乞求老天让他们分开，而是乞求将命运给予子女的苦难一同加诸她的身上。这是何等的勇气与坚韧，母爱在这件丧尽人伦的事中添了微光，照亮了全黑的铁壁。还有作为前妻对往事的舍断，对天命的违抗，却仍抱有一丝留念的善良与理性。她没有做任何丧尽天良的事，但“苦难”一词却与她如影随形。年轻时夫离子散，悲痛欲绝，



为了孩子，情愿嫁给猥琐低贱的鲁贵。她用尽全力让女儿不做侍从，却发现还是做了。更绝望的是在那个曾侮辱过她的前夫家中。

当她发现这一切的时候，崩溃。这似乎是命运给她开的一个玩笑，一种无力的宿命感油然而生。这像是轮回。在第二幕中朴园与侍萍相见时，她悲痛，“我伺候你，我生的女儿还要来伺候你生的少爷，这是我的报应，我的报应”。她想到了离开。离开这个黑压压的周公馆，离开这个只有钱权至上的地方，离开过去那些悲惨的回忆，可她走不了了。现实有太多的束缚和羁绊，上天给予了她不公的命，她走不了了。作者用序幕和尾声的形式来暗示人物的命运，是无比巧妙的。而侍萍的结局是被后人骂作疯子，人近乎呆滞，只是看向窗前，等待她的孩子。这仍旧是命运的无力，纵使做出了千般努力，想要挣扎，但不能。她走不了了。作者安排她在周公馆度过了青春，即使中年时尽全力摆脱这里，可晚年又回来了，摆脱不掉了，使得无力感愈深了。



萧红有句话写女性：“我觉得我会掉下来，但我依旧要飞，”我觉得用在她身上正合适。鲁侍萍，原名梅侍萍，一梅一侍字，完美地诠释了人物。梅是其品质，侍是其命运。合起来是她的一生。她的一生都在反抗命运给予她的不公。她拼命地挣扎，最终还是又回到了最初的“起点”，起点加了引号是指前后性质不同，中间经历了无数风雨无数篱蔓，劳苦终生，又回到了周公馆。很可笑，却很深刻。小人物，更何况是那个时代的女性，终难逃封建道德，三纲五常的魔爪。这是残酷的，但在与命运不公残酷殊死相搏之时，人之伟大就展现了出来。所谓“梅”就立起来了。她知道在周公馆给朴园做妾的日子，虽然在精神上折磨侮辱，但物质上远比离开讨饭要强百万倍，但她仍然要飞，她要走。这正是她伟大的根源，这是新女性解放的种子。

所以《雷雨》的伟大，于女性方面的体现在其解放性和先进性上。女性不再是只会生育的工具，不再是麻木的机器，她们有了思想，敢于反抗，敢爱敢恨。拿侍萍来说，她爱子女胜过一切，她可以为了他们嫁给小人，还决意乞求加诸所有的苦难于一身。她恨朴园，他是封建大家长的代表，霸道，专横，无理，不把女人放在眼里，所以她飞了，走了。

任凭人间风吹雨打，总绕不开爱恨情愁。但至少那些敢爱敢恨，有情有愁的人不会再平常相信天，他们要靠自己，改变。但有时不得不承认，如果真有老天爷这种东西，他不经意间的一个哈欠，对于人类就是一场劫难，一场灾难性的毁灭，又或只是几阵雷雨之夜的挽钟。

这是侍萍教给我的人生。

2023.12.15-16 凌晨
窗外细雨，白雪将至

低碳生活，创造绿色家园

■ 高75级12班 王钰杰


自然环境之于人类就像水之于鱼，紧密相连，不可分割。大自然赋予我们生命与力量，而它得到的确是不可逆的千疮百孔。人类总是这样，等到自食恶果的时候才会幡然醒悟。

在21世纪的今天，大家对生态系统都有了一定的认识与了解，也都能参与到保护地球的行动中。节水节电、低碳出行已深入人心；蚂蚁森林、共享单车也成为家喻户晓的低碳小程序。经过大家的努力，全国植被覆盖率有所提升，空气质量也有一定改善。但世界上

依旧存在一些素质不高的人，近期，某国家开始向海洋排放核废水，水里面的一些元素会通过大气循环影响全球生物圈。由此可知，环保这一工作任重而道远。如何把装睡的人叫醒，这似乎是个很难的哲学问题。

环保的推进，离不开社会，更离不开个人。我们应该提高对环境保护的认识，作为一名高中生，我们应该用自己的行动弥补过失。利用假期，我在父母的陪同下到玉泉洼生态园了解了环保对于企业的正向引导作用；参加环保知识竞赛和科普讲座；跟同学们一起参加环保研学；掌握并到社区分享垃圾分类知识；利用废弃物制作简易吸尘器；利用厨余垃圾制作环保清洁剂；积极参与巡河巡湖的社会实践。在日常生活中，我也保持健康的生活方式，带父母一起“三减”饮食。

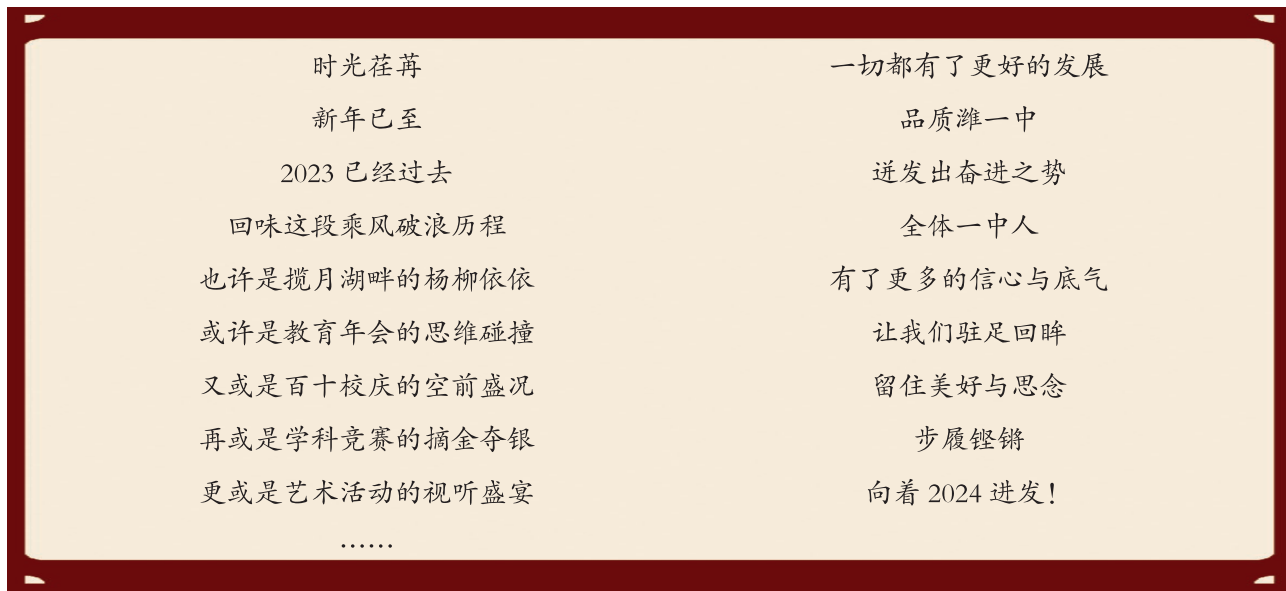
环境问题从每个人做起，靠政府的政策，企业的自觉，个人的素质。虽然我们不能直接像变魔术一样把地球恢复成最初的样子，但在党和政府的引导下，在企业的带动下，在个人的努力下，我们会看到这个世界真正的美，会看到濒危的动物不再濒危，会看到书里见过的景色，可以与蓝天相拥、与绿水共舞。

世界是绿色还是灰色，皆在我们一念之间。我希望我希望的不只是希望，我依然相信相信的力量，所有人，勇敢地站起来吧！站起来对大自然做出承诺，用实际行动表明决心，别让一切停留在口号上！



走向更好! 看潍坊一中 2023 这一年!

综合服务中心 张瑞江



**这一年
拔尖创新人才培养达到新高度**



▲ 9月，刘一平获第35届国际信息学奥林匹克竞赛金牌，实现潍坊学子五大学科奥赛成绩的历史性突破。

经受了火的洗礼，泥巴也会有坚强的体魄。

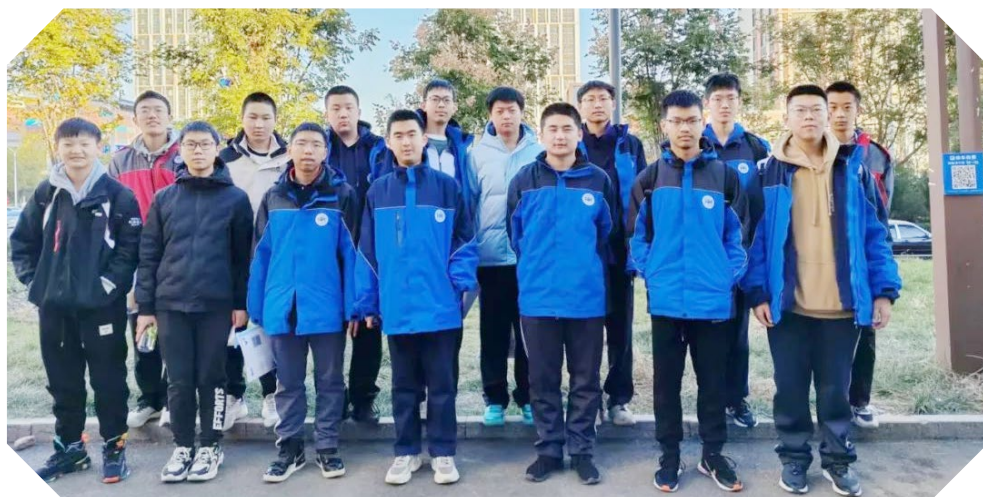


▲ 8月，第32届全国中学生生物学奥林匹克竞赛中，学校四名参赛同学一举获得四枚银牌，均获得清华大学、北京大学“强基计划”的破格资格。

2023数学联赛山东省一获奖中学榜
——齐鲁家长圈 (ID: sdgkjzq) 制表

获奖中学	人数
山东省潍坊第一中学	7
...	6
...	5
...	5
...	4
青...	3
...	3
...	3
...	2
...	2
... 中学	2

► 10月，学校有七名同学获得全国高中数学联赛山东省一等奖，获奖数位居全省第三。



◀ 12月，全国信息学奥林匹克联赛山东赛区比赛中，学校6人获全国联赛一等奖，包揽潍坊市前六名。





▲ 11月，在重庆举行的2023年全国体育传统学校游泳联赛中，我校学子获两枚金牌，取得学校游泳项目成绩在全国比赛中新的突破。



▲ 11月，学校国际部学生在ASDAN华北赛区模拟商赛中取得金牌，再次问鼎区域赛冠军。

二

这一年
学校的办学影响力量显著提升

山东省首批省级特色高中公示名单

潍坊市

序号	学校名称
1	山东省潍坊第一中学
2	山东省高密市第一中学
3	昌邑市第一中学

▲ 6月，学校获评山东省首批省级特色高中。

山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

▶ 10月3日上午9:00, 学校在海峰体育馆隆重举行潍坊一中建校110周年高质量发展大会暨首届校友节活动, 7000多名校友现场参会, 活动产生了广泛的影响力。



◀ 10月3日上午, 潍坊教育高质量发展校长论坛在潍坊一中成功举行。清华大学、北京大学等部分高校代表及全市各高中学校和中心市区各初中学校校长出席会议。



▶ 8月, 潍坊一中校友会港澳台分会成立暨人才对接座谈会在香港中环广场隆重举行。



◀ 10月1日晚, 潍坊一中校友会海外分会成立仪式通过线下和线上相结合的方式隆重举行。





▲学校相继成立“润德”奖教基金、“胜达”奖教基金、“华夏为民”教育基金、“泰华·青山”奖学奖教基金及“韩冰美术奖学金”。

瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

► 5月，山东省教育厅副厅长孙晓筠一行3人到校调研指导工作。



◀ 7月，中国教科院党委书记、院长李永智一行6人到我校开展“新时代发展素质教育”专题调研。

► 8月，学校庆祝建校110周年名家画校园师生美术作品展在十笏园潍坊市美术馆隆重举行。



◀ 11月，张年勇校长在第三届全国基础教育论坛暨中国教育学会第三十五次学术年会上作关于学校心理健康教育的典型发言。



阅读，我们成长的力量！

《 三 》

这一年
学生健康成长得到更好的保障

▶ 3月，我校邀请高新消防大队开展了消防知识讲座和师生消防应急疏散演练、消防技能培训活动。



◀ 4月，举行了第二十二届校园英语节“词王争霸赛”。

▶ 4月，举行春季学生体育联赛，共设置了沙滩排球、足球、篮球、乒乓球、网球和羽毛球六个比赛项目。



◀ 5月，举办首届“揽月湖”原创音乐季。

通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。



▲ 6月20日，举行高74级毕业典礼。



▲ 6月，组织第二届青春诗词大会。



▲ 6月，组织开展“社团大集”活动。



▲ 9月1日开始，规范实施学生军训课程。



▲ 10月，举行采摘节活动。



▲ 10月，举行“传承使命未来”大地彩绘活动。



▲ 10月，举行第94届运动会。



阅读，我们成长的力量！



▲ 12月，组织高76级美术专业师生风景写生作品汇报展。



▲ 12月29日晚，组织以“百十风华茂 破浪启新程”为主题的学校第38届艺术节暨迎新年文艺汇演。



▲ 5月，组织校园心理节系列活动，并作为潍坊市优秀社会服务体系建设样板进行了现场工作推介。



▲ 6月，开展系列急救知识讲座。

教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。

四

这一年 教师专业发展取得新成效



▲张景涛老师获评 2022 年“潍坊年度最美人物”；
潍坊市三说比赛，16 人获一等奖。



▲青年教师成长学院常态化组织系列活动，学校青年
教师快速成长。



▲ 10 月，举行新入职教师拜师仪式。



▲ 3 月 8 日，组织召开女教职工代表座谈会，
共同庆祝“三八”国际妇女节的到来。



▲ 6 月，组织召开青年党员教师代表座谈会。



▲ 12 月，隆重举行教师荣退仪式。





◀ 11月—12月，举行第二届班主任节系列活动。

《《 五 》》

这一年 党建统领和师德师风建设显著加强

全力打造“潍一领航”党建品牌，夯实铸魂育人根基



▲ 深入实施“潍一领航”四大工程。



▲ 2月，学校党委组织对班子成员和全体干部进行集体廉政谈话。



▲ 3月，学校党委在潍坊一中青年教师成长学院召开思政课教师座谈会。

没有一颗珍珠的闪光是靠别人涂抹上去的。



▲ 8月，学校聘任市儿童福利院副院长杨守伟同志为学校师德师风建设总顾问。



▲ 8月，组织新入职教师来到潍坊市儿童福利院参加师德师风教育活动。



▲ 7月，举行系列庆祝建党 102 周年暨庆七一表彰活动。

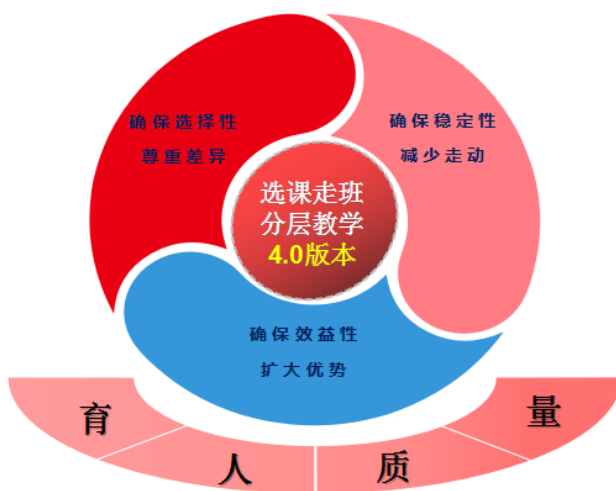
山东省第二批中小学校“一校一品”党建品牌示范校名单		
潍坊市		
序号	学校名称	党建品牌名称
1	安丘市青云学府	红烛先锋 筑梦青云
2	山东省潍坊第一中学	潍一领航 共育时代新人

▲ 12月，学校获评山东省第二批中小学校“一校一品”党建品牌示范校。



《 六 》

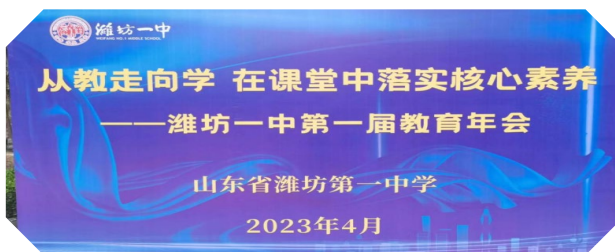
这一年
教育教学更加扎实高效



▲学校的育人模式进一步优化，目前已经达到4.0版本。



▲2月、8月，组织学期教学联席会议，部署全年教学工作。



你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。



◀ 4月23日——28日，学校创新性举办第一届教育年会，并持续开展潍坊一中公开课行动。



▲ 4月，学校牵头成立山东省高中省级学科基地（外语）八校联盟 (SES8) 和大中小学思政育人联盟。



▲ 6月1日，潍坊一中植物标本馆和生物学创新实验室揭牌。



▲ 6月，教育部“高中语文学科课程标准实验研究项目”在校展示。



阅读，我们成长的力量！



▲ 10月，学校党委召开高三教学提质进位工作调度会。

《七》

这一年 大高初协同育人打开新局面

▶ 2月，山东大学数学学院研究生导师纪广华教授来校作精彩报告。



▶ 2月，山东省信息学奥赛竞赛委员会主任、山东省计算机学会执行副理事长、山东师范大学国家二级教授、博士生导师刘培玉和山东省信息学奥赛技术委员会主任、中国青少年科技教育工作者协会理事、山东警察学院国家二级教授尉永清入校指导信息学奥赛工作，并作精彩报告。



OF TECHNOLOGY

微积分与高考数学答题技巧



◀ 2月，哈尔滨工业大学尹逊波和张军两位教授来校举行“拔尖创新人才培养基地”签约挂牌仪式，并作学术报告。

如果为了安全而不和大海在一起，船就失去了存在的意义。

▶ 2月，香港中文大学（深圳）学术交流处处长柯常青、医学院副院长黄宪达、理工学院院务主任方奕森等4人，来校举行“优质生源基地”签约挂牌仪式，并进行座谈交流。



◀ 2月，南方科技大学招生办副主任、山东招生组组长陈润老师和招生办王均全老师来到我校举行南方科技大学“优秀生源基地”签约挂牌仪式并座谈交流。

▶ 3月，中国科学院大学山东招生组副组长、资源与环境学院刘新春教授和招生组原义涛老师来校作主题讲座。



◀ 3月4日上午，北京大学刘玉琳教授来校为学生进行学业指导。





◀ 3月，学校被授予“哈尔滨工业大学人才培养战略合作伙伴中学”。

▶ 3月，北京大学山东招生组组长、北京大学外国语学院马小兵教授，北京大学山东招生组老师、工学院助理研究员王绍刚教授，北京大学潍坊招生组负责人、北京大学社会学系团委周伟书记一行三人来到我校，与高三师生面对面交流。



▶ 3月，清华大学电机系党委副书记、博士生导师郑泽东教授和清华大学潍坊市招生组负责人周小诗教授来校，与高三师生面对面交流座谈。



◀ 3月，清华大学物理系薛平教授工作室揭牌仪式举行。



◀ 4月，中国人民解放军战略支援部队航天工程大学副教授马志昊大校和王阳少校，来校举行“优质生源基地”签约挂牌仪式，并与高三部分师生进行了座谈交流。

▶ 9月，上海交通大学副校长张兆国，上海交通大学山东省招生组组长李文纯、副组长傅佩宁和上海交通大学农业与生物学院王大鹏教授等，来校举行“优秀生源基地”签约挂牌仪式。



▶ 9月，北京师范大学政府管理学院党委书记于海波，北京师范大学政府管理学院教授、山东省招生组副组长印德中，专程来校举行“优秀生源基地”签约挂牌仪式，并作精彩的学术报告会。

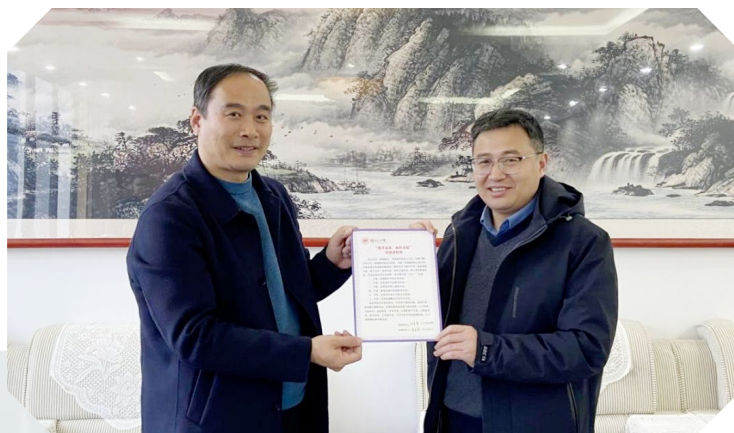


◀ 10月，陕西师范大学党委常委、物理学与信息技术学院院长李贵安教授一行7人来校交流指导，并开展学校物理课堂观摩、评议活动。





◀ 12月，我校成功入选北京大学博雅人才三星级共育基地。



◀ 3月—4月，学校和市区各初中学校开展商约共建和联合教研等活动。

▶ 学校青少年科学院相继组织开展数学、物理、信息学、机器人、无人机等系列素养挑战赛，参加潍坊一中素养挑战赛已经成为各潍坊小学、初中学生新的追求。



◀ 2月，隆重举行潍坊一中青少年科学院“第一届冬季学科素养挑战赛”颁奖仪式。

《《 八 》》 这一年 家校合育达到新水平



◀ 1月，组织召开高三学生家长新春座谈会。



▲ 2月，召开年级家委会交流会和各班级家长交流会。



▲ 12月，组织学校首届家长节系列活动，家校共育达到新水平。

《《 九 》》 这一年 学校办学条件和数智赋能建设进一步提升



▲瀚园宿舍加装空调，所有宿舍楼开通直饮热水。



阅读，我们成长的力量！



▲ 10月，北大亭文化景观建成



▲ 11月，建成校园电话亭，也是学生自我和解和静思的重要空间。



▲ 初步完成智慧校园数字孪生系统、教学大数据聚合平台和学生数字画像系统建设。



**这一年
未来实验校区快速发展**

► 未来校区组织架构日益完善，建立支部领导下的三位一体、五大中心治理结构，管理高效，运行顺畅。



智者一切求自己，愚者一切求他人。



▲ 3月，组织开展读书节、英语节等系列活动。



▲ 4月，组织春季素养课堂教学大奖赛。



▲ 4月，组织英文戏剧展演及歌曲大赛。



阅读，我们成长的力量！



▲ 6月，组织开展未来实验校区社团大集。



▲ 学校核心文化建设全面完成，校园文化氛围显著提升。

耕耘的幸福
在砥砺前行中收获
未来的期盼
在接续奋斗中实现

品质潍一中
感恩有您!

快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。

兑现承诺 || 2023年承诺学生的十件实事已经完成!

■ 综合服务中心 张瑞江

2023年承诺为学生办好的“十件实事”



1.全面优化宿舍居住与生活条件，宿舍文化建设提升，安装宿舍直饮水设备，尤其是瀚园公寓安装空调。



2.系统调整宿舍管理结构，整体提升宿舍管理水平，尤其是午晚休的管理，打造学校高质量育人新阵地。



3.逐步更新教室多媒体设备，加强校园数字化、智能化建设，提升育人的可视化、个别化水平，拓展学校高质量育人新渠道。



4.着力加强对校园超市的管理与监督，提升超市的服务能力与服务质量，增设学生健康成长新保障。



5.全面提升餐厅的餐饮质量、服务水平与保障能力，构建学校健康育人新机制。



6.全力争取并协调相关部门，完成学校南门口宝通街过街天桥建设，创建学校安全育人新通道。



7.全面建设品质好课堂，让课堂真正成为质量提升与学生成长的主阵地，升级学校高质量育人新模式。



8.持续完善选课走班、分层分类教学，选择意愿最大化满足，走班结构最大化稳定，师生沟通最大化便利，选课走班的优势最大化发挥，增创学校高质量育人新优势。



9.全面提升学校健康课程建设，加强健康教育与健康锻炼，开辟学生健康成长新天地。



10.突出周末课程的整体设计与提质增效，每个周末都进行课程化闭合设计，提高周末的成长效益，倾注学校高质量育人新动能。



同学们，这是 2023 年承诺为大家办好的“十件实事”。在全体师生们的共同努力下都已完成了，让我们一起回顾一下吧……

PART.01

学生住宿条件全面提升



宿舍文化建设全面升级



瀚园学生公寓每个房间安装空调



宿舍各楼层安装直饮水机



全面开展五星级宿舍创建活动

PART.02

学生宿舍管理全面改善

调整宿舍管理结构，用好公寓物业公司、值班教师、学生自主管理三支队伍，学生宿舍管理水平显著提升。一是成立学生自主管理委员会，充分发挥学生的互助管理作用。二是学部值班教师全部住进宿舍，全程陪伴学生午、晚休。三是公寓管理员全程值班，随时为学生做好全方位服务。



学生内务卫生纳入个人和班级量化管理，宿舍环境卫生得到持续改善



学生自主管理委员会履职尽责



学部值班老师到宿舍考勤和陪伴学生午晚休



阅读，我们成长的力量！

PART.03

学校数智赋能建设达到新水平

在第七届未来教育大会上，学校利用元宇宙技术，实现“云走校”，展现了学校优美的校园景色、深厚的学校文化、丰富的课程模块、独特的育人模式和信息化现代课堂等；学校对部分教室多媒体设备进行优化升级，利用极客大数据、答题器等技术手段，实现精准化教、学、研，变静态数据为动态数据，为学校、教师、学生、家长提供过程性、全面性数字画像，为实现共性教学和个性教育提供精准数据。



128



聪明出于勤奋，天才在于积累。

PART.04

全面加强校园超市管理

一是实行价格公示制度，在超市显著位置悬挂“超市所售商品一律不高于本超市城区连锁超市同类商品价格，否则十倍退还差价”承诺书，同时，所有商品都明码实价。二是严格限制“三高”食品，定期巡查。三是启动异常消费监控机制，引导学生合理消费。设定80元消费“黄线”，单笔消费超过限额，及时上报学校予以关注，两次触发“黄线”，立即通报年级，实施重点关注。



PART.05

全面提高学校餐厅管理水平

一是改进餐厅经营结构与管理结构。实行自营管理，校长是法人；设置食品安全总监，全权抓食品安全；配置食品安全管理员，全天靠在餐厅，沉浸式管理餐厅；实施校长陪餐、师生同锅同灶就餐；组织家长、学生不定期进后厨监督检查，确保食品安全。二是加强食材集中采购。所有食材统一网上采购，实现全链条追根溯源，保证食材质量。三是开展食育课程。根据时令节日，开展端午包粽子、冬至包饺子等活动。组织开展金牌菜品评选，当选菜品挂牌表彰，示范带动。四是注重营养搭配。餐厅实行自选加特色模式，自选菜荤素搭配，每餐提供50-70个菜品，学生选择多；特色窗口加大绿叶配菜的量，最大限度营养均衡；根据季节提供特价菜，常年提供免费粥等饮品。





学生和家長代表監督餐廳管理和後廚環境

PART.06

協調高新區建設學校南門過街天橋

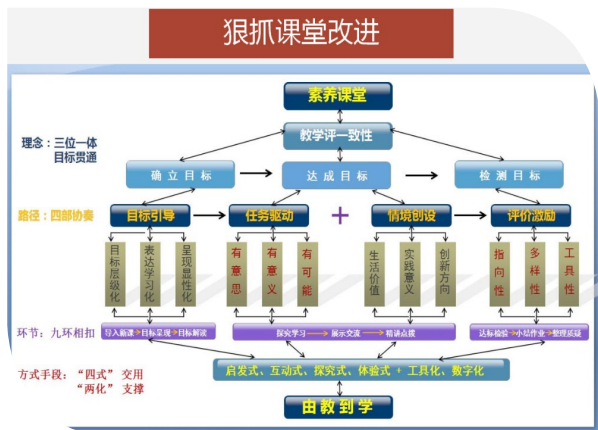
全力協調高新區相關部門，開展學校南門過街天橋項目建設，目前已經完成橋墩施工，預計明年春天能完成全部施工。



PART.07

學校素養課堂建設持續加強

深度推進“大單元環境下基於標準的教學評一致性素養課堂”改進行動，實施教師素養課堂全員达标活動。建設素養課堂建設模型，優化素養課堂觀察七維度評價量表，舉辦教育年會交流推介素養課堂，科學編制學案，設計作業本、課堂觀察記錄本和集體備課本，推進素養課堂小課題研究等系列舉措，全面提升學校教育教學水平。




大力实施面向社会的“潍坊一中公开课”行动



各学科定制规范训练作业本强化学生规范训练



阅读，我们成长的力量！

PART.08

选课走班、分层分类教学育人模式不断优化

持续完善选课走班、分层分类教学育人模式。一是尊重选择性。20种组合全开放，充分尊重差异，充分尊重选择。二是保持稳定性。按照文倾、理倾编制行政班，实现教学班、行政班一体，确保少走，争取不走；五个行政班一个单元，实现单元内就近走班，个别走班。三是保证效益性。扩大优势，实现选择性和稳定性有机结合的高质量育人。



PART.09

全面实施学生健康教育

高度重视学生健康教育，通过印发宣传材料、制作宣传展板、悬挂宣传横幅等多种方式向师生宣传常见病的防治和食品安全知识。定期邀请医院专家来校开展结核病、艾滋病、诺如病毒等传染病的防治知识讲座。

132





张年勇校长在第三届中国基础教育论坛上作关于学校心理健康教育的典型发言

PART.10

周末课程提质增效

突出周末课程的整体设计与提质增效。在校双休时，提前制定发布周末自主学习课程安排，所有班级全覆盖安排辅导答疑和值班教师。在家双休时，统筹安排离校课程，发布离返校和居家课程安排，强化家校沟通，让周末成为学生答疑解惑、学科拓展、素养提升、能力展示、家校共育的黄金时间，充实而高效。

离校课程

星光不问赶路人，时光不负追梦人

——高二上学期第7次大休致家长的一封信

12月23日、24日举行2024年硕士研究生招生考试，我校作为考点，需要高标准整理考场，接受上级验收，周六、周日组织考试，教师进行监考工作。本周末学生需要居家学习，现通过一封信的方式，和各位家长进行沟通交流，安排相关事宜。

一、离返校安排

1. 离校时间与要求

离校：12月22日（周五）上午10：10学生离校回家。

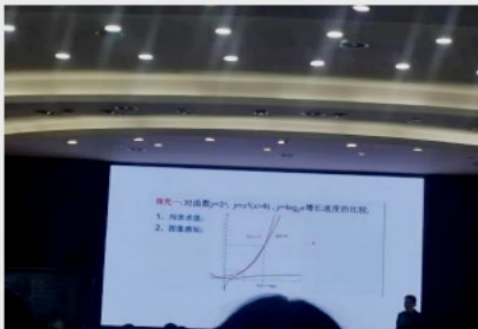
（1）周五上午安排：正常作息，按照周五课表上课，第三节后10：10离校。上午的第四、五节课调至上午第二、三节。

（2）离校班会：各班提前召开班会，安排放假事项。尤其强调离校、回家及返校的安全问题。

（3）离校路线：1—17班走南门口（宝通街门口），18—33班走东门口（永春路门口）。

一、一周以来年级主要工作回顾

1. 加强“大单元环境下基于标准的教学评一致性素养课堂”行动建设，持续推进课堂改革。12月20日，学校周研究课高一年级提供地理王晓伟老师、化学李颖老师、语文贺向红老师、数学范建军老师、英语张媛媛老师五节课，相关学科的教师全部参加了听课、评课，部分老师跨学科进行了听课，学校领导、教学干部全程参加。



2. 校长课堂学生系列，学生干部系列开课了，同学们积极参与学习，提升自我。

**四、在校双休课程要求**

1. 做好周末规划。增强计划性，学习无不胜。结合学部统一安排和个人实际情况，详细规划周末两天自主学习时间。有计划，有内容，有反思，有提升。要规划到每一个时间段，认真总结，发现问题，及时调整，不断进步！

2. 自主高效学习。自觉自律，认真刻苦。不做看闲书、听音乐等与学习无关的事情！

3. 严格落实自习课“十不准”。特别注意：（1）每一节课提前2分钟静班！自习课期间各班不能收发物品！（2）课间不能打闹，不能串班、串楼！（3）楼内不能进行任何体育活动（打球、踢毽等）。（4）中午午休时间严禁进行体育活动，日常活动和体育锻炼注意适度，避免带来学生身体上的伤害。

4. 严格请假管理。周末时间正是学生静心进行反思、总结、提升的关键时刻，故周末非必要不离校，非必要不请假！周末没有极特殊原因不允许请假！各班严格控制请假人员。

5. 按双休日作息时间严格考勤。黑板右上角书写请假学生名单，严查学生迟到、旷课现象！

6. 各班级值班教师和值日班长做好记录。

服务学生
没有完成时
永远进行时

经过充分征集，2024 承诺为学生办好的“十件实事”已经确定，将在近期发布，敬请期待…… 



阅读，我们成长的力量！

潍坊一中 2024 年承诺为学生办好的十件实事

为切实创办适合每一名学生健康成长的教育，全面推进“品质潍一中”品牌建设行动，真正落实“学生中心”办学理念，办人民满意的教育，经全体学生建言提议，学校汇集整理，确定潍坊一中 2024 年承诺为学生办好的十件实事如下：

1. 丰富餐厅菜品种类，进一步减油减盐，特色窗口增加蔬菜，提高校园健康饮食水平。
2. 改善瀚园公寓卫浴条件，维修卫生间门锁，更新淋浴头，水龙头接热水，优化公寓生活条件。
3. 上午大课间跑操和快乐大课间活动交替进行，提升锻炼的趣味性与实效性。
4. 餐厅、超市增加水果供应，补充 VC，提升学习效益。
5. 优化心理健康课程形式，增加心理健康拓展活动，加强高中生积极心理品质建设。
6. 针对学生学科短板开设专门补弱课程，系统解决学生的学科短板问题。
7. 优化晚自习和周末教师答疑解惑的形式与内容，提升周末学习效益。
8. 提升物业公司管理水平，提高教学楼卫生间卫生标准，优化学生的学习环境。
9. 通过开展多种形式活动，加强学生职业规划和指导，激发学生发展内驱力。
10. 增加本部图书馆书籍类别，建设未来校区图书馆，增加学生阅读时间，升级读书节功能，提升学生的阅读素养。